

Все лучшее  
в медицине!



Система  
менеджмента  
информационной  
безопасности  
ISO/IEC 27001:2013

Система  
менеджмента  
качества  
ISO 9001:2015



Информация для пациентов

# КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ (коронавирус 2019-nCoV)

www.medicina.ru  
Лицензия № ЛО-77-01-017705

(495) 995-00-33

ЕСТЬ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

## ЧТО ТАКОЕ КОРОНАВИРУСЫ?

Коронавирусы – это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку. Обычно заболевания, вызванные коронавирусами, протекают в легкой форме, не вызывая тяжелой симптоматики. Однако бывают и тяжелые формы, такие как ближневосточный респираторный синдром (Mers) и тяжелый острый респираторный синдром (Sars).

## КАКОВЫ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ВЫЗВАННОГО НОВЫМ КОРОНАВИРУСОМ?



- Чувство усталости



- Затрудненное дыхание



- Высокая температура



- Кашель и/или боль в горле

**Симптомы во многом сходны со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду, могут походить на грипп.**

## ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ АНАЛОГИЧНЫЕ СИМПТОМЫ, ПОДУМАЙТЕ О СЛЕДУЮЩЕМ:

- Вы посещали в последние две недели зоны повышенного риска (Китай и прилегающие регионы)?
- Вы были в контакте с кем-то, кто посещал в последние две недели зоны повышенного риска (Китай и прилегающие регионы)?

Если ответ на эти вопросы положителен, к симптомам следует относиться максимально внимательно.

## КАК ПЕРЕДАЕТСЯ КОРОНАВИРУС?



- Воздушно-капельным путем (выделение вируса при кашле, чихании, разговоре)



- Контактным путем – при контакте с любой загрязненной поверхностью, например, дверной ручкой. Также люди заражаются, когда они касаются загрязненными руками рта, носа или глаз



- Воздушно-пылевым путем

## МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ НОВЫЙ КОРОНАВИРУС?

Да, разумеется. Однако не существует специфического противовирусного препарата от нового коронавируса. Как нет специфического лечения от большинства других респираторных вирусов, вызывающих простудные заболевания.

Вирусную пневмонию, основное и самое опасное осложнение коронавирусной инфекции, нельзя лечить антибиотиками. В случае развития пневмонии лечение направлено на поддержание функции легких.



## КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ КОРОНАВИРУСОМ?



- Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство.
- Старайтесь не касаться рта, носа или глаз немывтыми руками (обычно такие прикосновения неосознанно свершаются нами в среднем 15 раз в час).
- Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке вы могли очистить руки.
- Всегда мойте руки перед едой.
- Максимально сократите прикосновения к находящимся в общественных местах поверхностям и предметам.
- Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете, и обязательно утилизируйте их после использования.
- Не ешьте еду (орешки, чипсы, печенье и другие снеки) из общих упаковок или посуды, если другие люди погружали в них свои пальцы.
- Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку, пока эпидемиологическая ситуация не стабилизируется.
- На работе регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульты, дверные ручки).

## НАДЕНЬТЕ МАСКУ – ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ ОТ КОРОНАВИРУСА



- Аккуратно закройте нос и рот маской и закрепите ее, чтобы уменьшить зазор между лицом и маской.
- Не используйте повторно одноразовые маски. Их следует выбрасывать после каждого использования.
- Носить маску необходимо при контакте с людьми, имеющими симптомы острого респираторного вирусного заболевания, а также при наличии подобных симптомов у вас.
- После прикосновения к использованной маске тщательно вымойте руки с мылом.
- Менять маску на новую следует каждые 2 часа.
- Повторно использовать маску нельзя!

**Использование маски будет максимально эффективно только в сочетании с тщательной гигиеной рук.**

### ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ ДОМА?

- Расскажите детям о профилактике коронавируса.
- Объясните детям, как распространяются микробы, и почему важна хорошая гигиена рук и лица.
- Часто проветривайте помещение.
- Убедитесь, что у каждого в семье есть свое полотенце, напомните, что нельзя делиться зубными щетками и другими предметами личной гигиены.



Присоединяйтесь к нам в социальных сетях



**АО «Медицина»  
(клиника академика Ройтберга)**

125047, Москва  
2-й Тверской-Ямской переулок, дом 10  
+7 (495) 995-00-33, [www.medicina.ru](http://www.medicina.ru)