

# Правила сдачи анализов

При сдаче анализов необходимо помнить, что получение достоверных результатов предполагает строгое соблюдение правил подготовки и сбора биоматериалов для анализа. Несоблюдение их в лучшем случае приведет к необходимости повторения анализа, в худшем – к неправильной постановке диагноза.

Состав крови и других биологических жидкостей в значительной степени зависит от множества факторов (времени суток, физической и эмоциональной нагрузок, приема пищи, напитков и фармакологических препаратов, проведения инструментальных исследований и пр.)

Референсные величины («нормы») для всех лабораторных тестов определены на пробах, полученных в утреннее время (с 8 до 11 часов).

- кровь для всех лабораторных исследований предпочтительно сдавать в утреннее время (до 11 часов) натощак\* и до любых других исследований (рентген, КТ, МРТ, УЗИ и т.д.) и осмотров. Если утром для УЗИ-исследования Вам пришлось выпить необычно большое количество жидкости, никакие анализы в этот день не сдаются
- кровь сдается до приема любых лекарственных препаратов. Если же их прием Вам необходим, обязательно проинформируйте об этом своего врача и процедурную медсестру при заборе крови



- кровь для исследований половых гормонов у женщин сдается строго в соответствии с менструальным циклом (конкретные сроки определяются Вашим врачом)
- за 1 час до сдачи крови воздержитесь от курения
- правильное определение уровня простат-специфического антигена (ПСА) возможно не раньше, чем через 7 дней после обследования урологом
- кровь на кортизол сдается строго с 8 до 9 часов утра после получасового отдыха в клинике
- для общего анализа мочи необходимо собирать первую после сна порцию
- собранные утром мокроту и кал нужно максимально быстро (за 2-3 часа) доставить в лабораторию
- нежелательно собирать пробы мочи во время менструации и в течение 5-7 дней после цистоскопии
- нельзя проводить исследования кала раньше чем через 2 дня после клизмы, рентгенологического исследования, колоноскопии. Накануне сбора кала нельзя принимать слабительные, активированный уголь, препараты железа (за 3-5 дней), висмута, использовать ректальные свечи. Нежелательно проводить исследование кала у женщин во время менструации.

\* «Натощак» – это значит, что между последним приемом пищи и сдачей крови проходит не менее 8, а лучше – 12 часов (в исключительных случаях допустима сдача крови для общего клинического анализа через 2-3 часа после приема пищи (допускается легкий завтрак – нежирная пища, несладкий чай или кофе без молока, каша без масла).

## Клиника «Медицина»



125047, Москва

2-й Тверской-Ямской переулок, дом 10

+7 (495) 995-00-33, [www.medicina.ru](http://www.medicina.ru)