

# МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР ПАТОЛОГИИ СНА

(совместно с клиникой Шарите, Берлин)

Самыми важными нарушениями дыхания во сне являются периоды апноэ – то есть временной остановки дыхания.

Различают обструктивные и центральные расстройства дыхания во сне (апноэ).

**Обструктивное апноэ** возникает из-за уменьшения тонуса мышц ротоглотки во время сна. Мягкое небо опускается и закрывает дыхательные пути.

**Центральные расстройства дыхания** возникают, если ночью плохо работает дыхательный центр в стволе головного мозга.

Обе формы приводят к тому, что содержание кислорода в крови резко падает, дыхательный центр активизируется и пациент пробуждается на короткое время. Такой сигнал тревоги часто незаметно прерывает сон и приводит к сильному повышению артериального давления и пульса.

В результате пациент просыпается утром не выспавшимся и с тяжелой головой. Расстройства дыхания во сне – важная причина стойкого повышения артериального давления по утрам.

**ОЧЕНЬ ВАЖНО!** Пациенты с хроническими заболеваниями легких, с сердечной недостаточностью, со стойким утренним повышением АД могут не иметь субъективных симптомов, связанных с нарушениями сна, но периоды апноэ, протекающие бессимптомно, негативно влияют на течение основного заболевания и уменьшают продолжительность жизни.



Записаться на прием к сомнологу можно у администратора или по телефону 8 (495) 995-00-33.

Все лучшее  
в медицине!



Актуальные исследования подтверждают, что большая часть пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной системы страдает расстройствами дыхания во сне:

20% всех пациентов с хроническим обструктивным заболеванием легких (ХОБЛ)  
30% с бронхиальной астмой  
76% с сердечной недостаточностью  
90% с артериальной гипертонией,  
плохо поддающейся коррекции

Это пугающе высокие цифры, так как без лечения расстройства дыхания во сне могут способствовать ухудшению клинического состояния и работы сердечно-сосудистой системы, несмотря на оптимальную терапию основного заболевания. Золотым стандартом диагностики расстройств дыхания во сне является полисомнография.

Нужно ли вам пройти это обследование и проконсультироваться у сомнолога?

**Основные показания для консультации сомнолога:**

- сон, не приносящий отдыха
- храп
- ночные кошмары, пробуждение в связи со страхами, с усиленным сердцебиением
- ночные нарушения сердечного ритма
- частое мочеиспускание ночью
- утренние головные боли
- расстройства потенции
- бронхиальная астма
- хроническая обструктивная болезнь легких
- хроническая сердечная недостаточность
- стойкое повышение артериального давления в ночные часы
- избыточный вес (ИМТ более 30)

