

Все лучшее
в медицине!



Since 1990



ДИЕТА ПРИ ФОСФАТУРИИ

Рекомендуются:

Говядина, телятина, свинина, печень, мозги, рыба, овсяная, пшеничная, манная и рисовая крупы. Сухоедение способствует окислению мочи, что препятствует выпадению фосфатов в осадок.

Ограничить:

Прием молочных продуктов, яиц, овощей и фруктов.

ДИЕТА ПРИ ОКСАЛАТУРИИ

Исключить:

Богатые щавелевой кислотой продукты: щавель, шпинат, ревень, инжир, какао, шоколад. Ограничению подлежат свекла, смородина, томаты, бобы, желатин, аскорбиновая кислота, углеводы. Продукты животного происхождения, богатые пуринами: печень, почки, мозги, язык, студни и заливные, бульоны, икра, копчености. Нежелательны пряности, острые приправы. Молоко ограничивают, когда оксалатурия возникает на фоне пиелонефрита.

Рекомендуется:

Хлеб из муки грубого помола (с отрубями), овсяная, гречневая, пшеничная, перловая крупы. Водный режим до 2,5 литров в сутки. Мясо рекомендуется в отварном виде. Способствуют выведению оксалатов в растворенном состоянии яблоки, груши, сливы, изюм, виноград.

УРАТУРИЯ

Ограничить:

Почки, печень, мозги, язык, сардины, шпроты, телятину, свинину, жирное мясо, курицу, индейку, бобовые, цветную капусту, салат, редис, грибы.

Рекомендуется для ощелачивания мочи:

Молочно-растительная диета, щелочные воды, увеличение диуреза за счет приема брусничных и клюквенных напитков, отвара шиповника, чая с лимоном. Полезны разгрузочные дни: 400 – 500г творога + 1-1,5кг фруктов и овощей + 1,5-2 л воды.