

Осторожно: антибиотики

Все лучшее
в медицине!



EFQM
Leading Excellence



Система
менеджмента
информационной
безопасности
ISO/IEC 27001:2013

Система
менеджмента
качества
ISO 9001:2015



Информация для пациентов

Почему в последнее время все чаще ставится вопрос о контроле использования антибиотиков?

Антибактериальные препараты начали активно использоваться для лечения людей с целью борьбы с микроорганизмами – возбудителями заболеваний.

Воздействуя на структуры бактерий, антибиотики вызывают их гибель или препятствуют размножению. Важно отметить, что те структуры, на которые могут воздействовать антибактериальные препараты, отсутствуют у вирусов. Именно поэтому антибактериальные препараты не используют для лечения вирусных заболеваний.

www.medicina.ru

Лицензия № ЛО-77-01-017705

(495) 995-00-33

ЕСТЬ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

Бактерии оказались не так просты: они начали быстро приспосабливаться к тем неблагоприятным условиям, которые создают антибиотики – начали вырабатывать резистентность. И, что самое грустное, скорость, с которой бактерии приспосабливаются, оказалась выше, чем способность человечества изобретать новые антибиотики.

Использование антибиотиков в сельском хозяйстве и в животноводстве, привело к тому, что резистентные бактерии появились и вне лечебных учреждений. Что можете сделать вы для

предотвращения роста количества резистентных к антибиотикам бактерий?

Нужно следовать небольшому ряду правил:

1. Применять антибиотики только по назначению врача
2. Строго следовать рекомендациям врача относительно дозы, кратности и продолжительности применения антибиотиков
3. Не хранить антибиотики в аптечке «на всякий случай». Неправильное или длительное хранение может снизить качество лекарств, а лечение такими антибиотиками – оказаться

Забoleвание

Симптомы

ОРЗ, ОРВИ, простуда

Профилактика:

- Режим труда и отдыха,
- Частое мытье рук теплой водой с мылом
- Отказ от курения

Повышение температуры

Головная боль

Насморк

Заложенность носа

Острый тонзиллит, фарингит (инфекции горла)

Профилактика:

- Частое мытье рук теплой водой с мылом

Повышение температуры

Головная боль

Боль в горле

не только безуспешным,
но и опасным

4. Не рекомендуем друзьям
и знакомым антибиотики, ко-
торые рекомендовал вам врач.

Помните, есть ряд заболеваний,
при которых антибиотики не на-
значаются в первый же день,
а часто - не назначаются вовсе.

Эксперты Всемирной организации
здравоохранения считают, что если
не ограничить применение анти-
биотиков, то через несколько лет мы
вернемся в прошлый век, когда ан-
тибиотики не были открыты, потому
что известные нам антимикробные
средства перестанут работать.



Что делать

- Пейте достаточно жидкости,
травяные чаи, куриный бульон
- При температуре выше 38,5°C
или головной боли примите
парацетамол или ибупрофен
- Пользуйтесь увлажнителем
воздуха для снятия заложенности
носа
- Используйте сосудосуживающие
капли местно в нос не более
3 дней (задайте вопрос врачу)

- Пейте достаточно жидкости,
теплую воду с медом и лимоном,
травяные чаи
- Полощите горло теплой водой
- Используйте препараты местного
действия(пастилки, леденцы
спреи) для снятия боли
- При температуре выше 38,5°C или
головной боли примите парацета-
мол или ибупрофен

Когда обратиться к врачу повторно

1. Если температура повышается
выше 39°C
 2. Если температура выше 38°C
повышается 3 и более дня подряд
 3. При выраженном затруднении
дыхания
-
1. При затруднении глотания
или дыхания
 2. Если перед заболеванием вы кон-
тактировали с больным
со стрептококковым фарингитом
 3. При повышении температуры
более 38°C или появлении
высыпаний на коже одновременно
с воспалением горла

Острый средний отит (инфекция уха)

Профилактика:

- Частое мытье рук теплой водой с мылом

Повышение температуры

Головная боль

Боль в ухе или ушах

Острый синусит

Профилактика:

- частое мытье рук теплой водой с мылом
- отказ от курения

Воспаление слизистой оболочки придаточных пазух носа, диагноз, как правило, устанавливает врач при осмотре

Острый бронхит

Профилактика:

- Частое мытье рук теплой водой с мылом
- Отказ от курения

Повышение температуры

Кашель

Хрипы

Затруднение дыхания

Что делать

- Прикладывайте сухое тепло к больному уху
- Соблюдайте домашний режим
- Пейте достаточное количество жидкости
- При температуре выше $38,5^{\circ}\text{C}$, головной боли или боли в ухе примите парацетамол или ибупрофен
- Используйте сосудосуживающие капли местно в нос не более 3 дней (задайте вопрос врачу)

- Пейте достаточное количество жидкости
- Пользуйтесь увлажнителем воздуха
- При температуре выше $38,5^{\circ}\text{C}$ или головной боли примите парацетамол или ибупрофен
- Используйте сосудосуживающие капли местно в нос не более 3 дней

- Пейте достаточное количество жидкости
- Пользуйтесь увлажнителем воздуха
- Не курите
- Избегайте контакта с пылью или другими раздражителями

Когда обратиться к врачу повторно

1. Если боль в ухе длится более 12 часов
2. При резкой боли в ухе

1. Если после нормализации температуры она повысилась вновь выше $38,5^{\circ}\text{C}$
2. Подъем температуры сохраняется более 3-5 дней и возникает боль в проекции околоносовых пазух при наклоне вперед
3. Если боли в проекции околоносовых пазух и выделения из носа не уменьшаются у детей в течение 10-14 дней, а у взрослых в течение 7-10 дней

1. Если кашель сохраняется более 1 месяца, если кашель беспокоит в ночные часы или лежа
2. Если кашель сопровождается плохим самочувствием, слабостью, повышением температуры более 3-5 дней
3. При появлении прожилок крови в мокроте



АО «Медицина» (клиника академика Ройтберга) образовано в 1990 году. Это многопрофильный медицинский центр, включающий поликлинику, стационар, круглосуточную скорую медицинскую помощь и ультрасовременный онкологический центр Sofia. Здесь работают 350 врачей 66 врачебных специальностей. Это первая клиника в России, аккредитованная по международным стандартам JCI (Joint Commission International).

Присоединяйтесь к нам в социальных сетях



АО «Медицина» (клиника академика Ройтберга)



125047, Москва

2-й Тверской-Ямской переулок, дом 10

+7 (495) 995-00-33, www.medicina.ru