

Все лучшее
в медицине!



Система
менеджмента
информационной
безопасности
ISO/IEC 27001:2013

Система
менеджмента
качества
ISO 9001:2015



Памятка для пациентов

ПАМЯТКА ПО ПОДГОТОВКЕ К КОЛОНОСКОПИИ

Уважаемый пациент!

Вам предстоит провести исследование колоноскопии. Подготовка подходит для проведения колоноскопии под наркозом и для гастроскопии +колоноскопия, в том числе под наркозом.

За 3 дня до исследования Вам будет необходимо соблюдать бесшлаковую диету — это легкоусвояемая рафинированная пища, почти не содержащая неперевариваемых веществ.

Если Вы страдаете запорами, подготовка начинается за 5 дней: если Вы пользуетесь слабительными, в этот период необходимо принимать слабительные препараты, которыми обычно пользуется (например, бисакодил, форлакс, гуталакс и т.д.). При длительных запорах (6-10 дней) рекомендуется увеличить дозу слабительного препарата вдвое.

Если пациент принимает лекарственные препараты, то утром в день исследования их необходимо принять после подготовки кишечника.

www.medicina.ru

Лицензия №ЛО41-00110-77/00363409

(495) 995-00-33

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Можно употреблять в пищу следующие продукты:

1. Мучные изделия и каши: белый хлеб из обогащенной очищенной муки высшего сорта, сдоба, бисквит, баранки (бублики) – без мака, простые крекеры (без добавок), каши (рисовая, геркулесовая мелкого помола), вермишель и лапша из муки высшего сорта, в т.ч. белый рис.
2. Мясо и супы: супы на нежирном мясном бульоне, различные, хорошо приготовленные, блюда из нежирной говядины, телятины; куры в отварном виде, также в виде котлет, фрикаделек, суфле; яйцо. Супы и бульоны должны быть прозрачными.
3. Рыба: блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы).
4. Молочные продукты: нежирный творог, сыры, натуральный йогурт (без добавок!).
5. Фрукты и напитки: запеченное яблоко без кожуры, сок без мякоти, чай, вода.
6. Сладкое: сахар, мед.

Нельзя употреблять следующие продукты:

1. Все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т.д.), черный хлеб.
2. Все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм и ягоды, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т.п.), соленые и маринованные грибы, бобовые, горох, чечевица и др.
3. Щи и борщи из капусты, а также капусту в любом виде (как свежую, так и прошедшую кулинарную обработку), молочные супы, супы-крем, окрошка
4. Жирные сорта мяса, утка, гусь, копчености и соленья, колбасы, сосиски, консервы.
5. Рыба жирных сортов: форель, осетрина, лососевые и т.д.
6. Молочные продукты (йогурт, содержащий наполнители (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог)
7. Острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами.
8. Алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива.
9. Сладости, не включенные в перечень разрешенных.

РАЦИОН ПИТАНИЯ

Рацион питания за 3 дня до проведения исследования: согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей.

Рацион питания накануне дня исследования: завтрак, обед и ужин - только разрешенные прозрачные жидкости в неограниченном количестве.

Двухэтапная схема (1 л раствора препарата **МОВИПРЕП®** принимается вечером накануне дня обследования и 1 л рано утром в день обследования). После каждого принятого литра препарата **МОВИПРЕП®** необходимо выпить 500 мл разрешённой жидкости (общий объём дополнительной жидкости 1 л)

Время обследования	Время принятия 1-го л раствора МОВИПРЕП®	Время принятия 2-го литра раствора МОВИПРЕП®
08:00	18:00 – 19:00 в день накануне колоноскопии	04:00 – 05:00 в день колоноскопии
09:00	18:00 – 19:00 в день накануне колоноскопии	05:00 – 06:00 в день колоноскопии
10:00	18:00 – 19:00 в день накануне колоноскопии	06:00 – 07:00 в день колоноскопии
11:00	18:00 – 19:00 в день накануне колоноскопии	07:00 – 08:00 в день колоноскопии
12:00	18:00 – 19:00 в день накануне колоноскопии	08:00 – 09:00 в день колоноскопии
13:00	19:00 – 20:00 в день накануне колоноскопии	09:00 – 10:00 в день колоноскопии
14:00	19:00 – 20:00 в день накануне колоноскопии	10:00 – 11:00 в день колоноскопии

Одноэтапная утренняя схема (2 л раствора препарата **МОВИПРЕП®** принимаются утром в день обследования). После каждого принятого литра препарата **МОВИПРЕП®** необходимо выпить 500 мл разрешённой жидкости (общий объём дополнительной жидкости 1 л)

Время обследования	Время принятия 1-го л раствора МОВИПРЕП®	Время принятия 2-го литра раствора МОВИПРЕП®
14:00	08:00 – 09:00	10:00 – 11:00
15:00	09:00 – 10:00	11:00 – 12:00
16:00	10:00 – 11:00	12:00 – 13:00
17:00	11:00 – 12:00	13:00 – 14:00
18:00	12:00 – 13:00	14:00 – 15:00
19:00	13:00 – 14:00	15:00 – 16:00
20:00	14:00 – 15:00	16:00 – 17:00

Очень важно:

- Во время приема препарата **Мовипреп** настоятельно рекомендуется дополнительно употребить 1 л другой жидкости - негазированная вода, бульон (прозрачный, процеженный), фруктовый сок без мякоти, безалкогольные напитки, чай или кофе без молока (можно с сахаром или медом).
- Вне зависимости от массы тела пациента общая доза препарата **Мовипреп** для качественной очистки кишечника составляет 2 л раствора препарата.

1. Приготовление первого литра раствора препарата Мовипреп

Необходимо содержимое одного саше (пакетика) А и одного саше Б полностью растворить в небольшом количестве питьевой негазированной воды комнатной температуры, довести объем раствора водой до 1 л и перемешать.

2. Приготовление второго литра раствора препарата Мовипреп

Повторить алгоритм приготовления раствора препарата из пункта 1 (см. выше), используя оставшиеся саше А и саше Б.

Приготовленный раствор препарата Мовипреп следует выпить в течение 1-2 ч, например, по 1 стакану каждые 15-30 мин.

Рацион питания	Схема приема препарата Эзиклен
Рацион питания за 3 дня до проведения исследования: согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей. Рацион питания накануне дня исследования: <i>завтрак, обед и ужин:</i> только разрешенные прозрачные жидкости в неограниченном количестве	День накануне исследования: - с 18-00 до 19-00 выпить 1 флакон препарата, разведенного водой до 500 мл, после этого в течение часа нужно принять 1000 мл разрешенной жидкости - в день проведения исследования за 5 часов до исследования принять второй флакон препарата, разведенного водой до 500 мл, после этого нужно принять 1000 мл разрешенной жидкости +30 мл симетикона («эспумизан») Далее не пить и не принимать пищу.

Рацион питания	Схема приема препарата Фортранс
Рацион питания за 3 дня до проведения исследования: согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей. Рацион питания накануне дня исследования: <i>завтрак, обед и ужин:</i> только разрешенные прозрачные жидкости в неограниченном количестве	День накануне исследования: - в 16-00 подготовить раствор Фортранса (3 пакета Фортранса развести в 3 л питьевой негазированной воды комнатной температуры). Для улучшения вкуса можно выжать ½ лимона или грейпфрута на 1 л раствора. Подготовленный раствор Фортранса необходимо выпить в течение 3 часов (с 16-00 до 19-00). Принимать раствор небольшими порциями, в течение часа-1 л (каждые 15 минут по 1 стакану небольшими глотками). Дополнительно можно принимать неограниченное количество жидкости. - в день проведения исследования за 5 часов до исследования выпить 4-ый пакет Фортранса, разведенного в 1 л воды. Затем принять 30 мл симетикона («эспумизан»), разведенного водой. Далее не пить и не принимать пищу.

Рацион питания	Схема приема препарата Лавакол
<p>Рацион питания за 3 дня до проведения исследования: согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей.</p> <p>Рацион питания накануне дня исследования: <i>завтрак, обед и ужин:</i> только разрешенные прозрачные жидкости в неограниченном количестве</p>	<p>День накануне исследования: содержимое 1 пакетика Лавакола (14 г) растворяют в 200-250 мл воды, - с 16-00 до 19-00 принять 12 пакетиков Лавакола (по 200-250 мл каждые 15-20 мин.) - в день проведения исследования за 5 часов до исследования выпить оставшиеся 3 пакетика Лавакола, разведенного водой. Затем принять 30 мл симетикона («эспумизан»), разведенного водой. Далее не пить и не принимать пищу.</p>

Важно знать:

- разводить препарат меньшим объемом жидкости нельзя
- раствор принимать дробно, согласно инструкции
- если вкус не нравится, можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку, можно употреблять леденцовую карамель, чередовать с небольшим количеством сока без мякоти
- необходимо двигаться во время приема раствора для улучшения активности кишечника: выполнять круговые движения корпусом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания
- клизмы не нужны
- активное действие препарата продолжается индивидуально: в среднем через 1-2 часа после первой порции появляется стул
- к моменту окончания подготовки консистенция кала изменится на прозрачную жидкость
- закончить подготовку кишечника необходимо за 4 часа до исследования.

Внимание:

В случае проведения исследования с наркозом, на руках должны быть следующие исследования: ЭКГ- срок исследования не более 14 дней, общий анализ крови с тромбоцитами, при снижении тромбоцитов менее $100 \times 10^9/\text{л}$ – обязательное исследование коагулограммы, включая время свертываемости и время кровотечения- срок не более 14 дней , инфекционно- иммунологический анализ крови: антитела к ВИЧ, сифилис, антитела к гепатиту С, HBS AG- не более 3 месяцев.

Убедительно просим выполнить все необходимые этапы подготовки для успешного проведения исследования!

АО «Медицина» (клиника академика Ройтберга) образовано в 1990 году. Это многопрофильный медицинский центр, включающий поликлинику, стационар, круглосуточную скорую медицинскую помощь и ультрасовременный онкологический центр Sofia. Здесь работают 350 врачей 66 врачебных специальностей. Это первая клиника в России, аккредитованная по международным стандартам JCI (Joint Commission International).

АО «Медицина» (клиника академика Ройтберга)

125047 Москва, 2-й Тверской-Ямской пер. 10

+7(495) 995-00-33

www.medicina.ru

Для перехода на сайт и соцсети

