

Все лучшее
в медицине!



Система
менеджмента
информационной
безопасности
ISO/IEC 27001:2013

Система
менеджмента
качества
ISO 9001:2015



Памятка для пациентов

ПАМЯТКА ПО ПОДГОТОВКЕ К КОЛОНОСКОПИИ

Уважаемый пациент!

Вам предстоит провести исследование колоноскопии. Подготовка подходит для проведения колоноскопии под наркозом и для гастроскопии + колоноскопия, в том числе под наркозом.

► за 3 дня до исследования Вам будет необходимо соблюдать бесщелковую диету — это легкоусвояемая рафинированная пища, почти не содержащая неперевариваемых веществ.

Если Вы страдаете запорами, подготовка начинается за 5 дней: если Вы пользуетесь слабительными, в этот период необходимо принимать слабительные препараты, которыми обычно пользуется (например Бисакодил, Форлакс, Гуталакс и т.д.). При длительных запорах (6—10 дней) рекомендуется увеличить дозу слабительного препарата вдвое.

Если пациент принимает лекарственные препараты, то утром в день исследования их необходимо принять после подготовки кишечника.

www.medicina.ru

Лицензия №Л041-00110-77/00363409

(495) 995-00-33

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

За 3 дня до процедуры

✓ РАЗРЕШЕНО

- Яйца, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт и кисломолочные продукты без добавок и наполнителей.
- Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушёном виде).
- Сахар, мёд (не в сотах).
- Легкие жидкости: вода, чай (без молока или немолочных сливок), негазированные легкие напитки, осветленные фруктовые соки (без мякоти, не красные и не фиолетовые), бульоны или процеженные от твердых ингредиентов супы.
- Разрешённые продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зёрна, семена, отруби, включения фруктов, ягод и т.д.

✗ ЗАПРЕЩЕНО

- Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия.
- Овощи, в том числе картофель, зелень, грибы, морская капуста.
- Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зёрна, отруби и другие семена, специи.
- Жёсткое мясо с хрящами, сосиски, колбасы, консервы, морепродукты.
- Фрукты, ягоды, в том числе сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе.
- Чипсы, гамбургеры, шоколад.
- Алкоголь, газированные напитки, кофе, компот, кисель, молоко.
- Любые другие продукты и жидкости, не входящие в список разрешённых.

* При хронических запорах рацион питания нужно соблюдать в течение 5 дней. За 3–5 дней до процедуры начать или продолжить приём слабительных препаратов по рекомендации врача-гастроэнтеролога.

Понятие «легкая жидкость» включает воду, освобожденные от твердых частиц супы, фруктовые соки без мякоти, чай и кофе, прозрачные газированные и негазированные безалкогольные напитки.

РАЦИОН ПИТАНИЯ

Рацион питания за 3 дня до проведения исследования: согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей.

Рацион питания накануне дня исследования: завтрак, обед и ужин – только разрешенные прозрачные жидкости в неограниченном количестве.

Схема приема препарата Эзиклен

- Если колоноскопия назначена до 12:00, то одноэтапная **вечерняя схема**

День накануне исследования

Завтрак: согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей

Обед и ужин: только разрешённые прозрачные жидкости

18:00-19:00 – прием первой дозы раствора препарата Эзиклен.

Содержимое одного флакона препарата Эзиклен следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л).

19:00-20:00 – прием «легкой жидкости» (около 1 л. Если получается пить больше, чем 1 литр, то это приветствуется).

22:00-23:00 – прием второй дозы раствора препарата Эзиклен.

23:00-00:00 – прием «легкой жидкости» (около 1 л. Если получается пить больше, чем 1 литр, то это приветствуется).

В конце приема «легкой жидкости» принять Эспумизан L (Симетикон) эмульсия (1 столовая ложка или 15 мл).

Подробная схема разведения и приема препарата указана в инструкции.
Если исследование проводится под внутривенной седацией (наркозом), то за 4 часа до наркоза нельзя есть и пить.

Клизмы делать не нужно!

- Если колоноскопия назначена после 12:00, то **двухэтапная схема**

День накануне исследования

Завтрак и лёгкий обед: согласно списку разрешённых продуктов и жидкостей.

Ужин: только «легкая жидкость»

19:00-20:00 – прием первой дозы раствора препарата Эзиклен.

Содержимое одного флакона препарата Эзиклен следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (т.е. до объема 0,5 л).

20:00-21:00 – прием «легкой жидкости» (около 1 л. Если получается пить больше, чем 1 литр, то это приветствуется).

В 21:00 Эспумизан L (Симетикон) эмульсия – 1 столовая ложка или 15 мл.

День исследования

07:00-08:00 – прием второй дозы раствора препарата Эзиклен.

08:00-09:00 – прием «легкой жидкости» (около 1 л. Если получается пить больше, чем 1 литр, то это приветствуется).

В 09:00 Эспумизан L (Симетикон) эмульсия – 1 столовая ложка или 15 мл.

Подробная схема разведения и приема препарата указана в инструкции.
Если исследование проводится под внутривенной седацией (наркозом), то за 4 часа нельзя есть и пить.

Рацион питания	Схема приема препарата Фортранс
<p>Рацион питания за 3 дня до проведения исследования: согласно списку разрешенных продуктов и жидкостей.</p> <p>Рацион питания накануне дня исследования: <i>завтрак, обед и ужин: только разрешенные прозрачные жидкости в неограниченном количестве.</i></p>	<p>День накануне исследования:</p> <ul style="list-style-type: none"> • в 16:00 подготовить раствор Фортранса (3 пакета Фортранса развести в 3 л питьевой негазированной воды комнатной температуры). Для улучшения вкуса можно выжать $\frac{1}{2}$ лимона или грейпфрута на 1 л раствора. Подготовленный раствор Фортранса необходимо выпить в течение 3 часов (с 16:00 до 19:00). Принимать раствор небольшими порциями, в течение часа 1 л (каждые 15 минут по 1 стакану небольшими глотками). Дополнительно можно принимать неограниченное количество жидкости. • в день проведения исследования за 5 часов до исследования выпить 4-й пакет Фортранса, разведенного в 1 л воды. Затем принять 30 мл Симетикона («Эспумизан»), разведенного водой. Далее не пить и не принимать пищу.

Схема приёма препарата ЛАВАКОЛ

Принимать ЛАВАКОЛ следует не ранее, чем через два часа после последнего приёма пищи (жидкой!).

Общая доза составляет 3 литра раствора ЛАВАКОЛА (15 пакетиков на 15 стаканов воды). Объем раствора и дозу препарата нельзя уменьшать!

Пить раствор следует дробно, небольшими глотками, по 4–5 стаканов в час, с небольшими перерывами. В самом начале или при быстром приёме препарата может появиться тошнота. Если это произошло, прервите приём препарата на полчаса.

Препарат начинает действовать индивидуально: через 1–2 часа после начала приёма появится первый стул. Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2–3 часа после последней дозы ЛАВАКОЛА. Это свидетельствует о готовности кишечника к процедуре.

Две схемы приема ЛАВАКОЛА

В зависимости от времени назначено колоноскопии, рекомендуются две схемы приёма препарата ЛАВАКОЛ: одноэтапная (весь препарат принимается вечером накануне) или двухэтапная (приём разбивается на две равные части, вечером накануне и утром в день исследования).

Если колоноскопия назначена **на первую половину дня**, до 12:00.

Вся доза препарата ЛАВАКОЛ (15 стаканов раствора) + стакан воды с 30 мл Эспумизана принимается **ОДНОЭТАПНО** накануне вечером. Начинать приём следует в 20 ч. и принимать в течение 3–4 часов.

Если колоноскопия назначена **на вторую половину дня**, после 12:00. Приём препарата делится на **ДВА ЭТАПА**, вечером накануне принимается (10 пакетиков) раствора ЛАВАКОЛ, примерно с 20:00 ч. в течение 2 часов. Утром в день процедуры принимается вторая доза раствора (5 пакетиков ЛАВАКОЛА) + стакан воды с 30 мл Эспумизана, примерно с 6.00 в течение 1,5 часов. Утренний приём препарата необходимо закончить минимум за 3 часа до выхода из дома!

Дополнительные рекомендации

- При подготовке к исследованию препаратом ЛАВАКОЛ выполнение клизм и дополнительный приём слабительных накануне исследования не требуется!
- При приёме ЛАВАКОЛА одновременно с другими лекарственными веществами, существенно ослабляется их действие. Поэтому прием других препаратов рекомендуется возобновить не ранее, чем через 1-2 часа после окончания приёма ЛАВАКОЛА.
- Если Вы принимаете препараты, разжижающие кровь (Ксарелто или др.), они отменяются за 3 дня до исследования.

Важно знать

- Разводить препарат меньшим объемом жидкости нельзя.
- Раствор принимать дробно, согласно инструкции.
- Если вкус не нравиться, можно пить раствор охлажденным, через коктейльную трубочку, можно употреблять леденцовую карамель, чередовать с небольшим количеством сока без мякоти.
- Необходимо двигаться во время приема раствора для улучшения активности кишечника: выполнять кру-

говые движения корпусом, наклоны в стороны, вперед-назад, приседания.

- Клизмы не нужны.
- Активное действие препарата продолжается индивидуально: в среднем через 1-2 часа после первой порции появляется стул.
- К моменту окончания подготовки консистенция кала изменится на прозрачную жидкость.
- Закончить подготовку кишечника необходимо за 4 часа до исследования.

Внимание

В случае проведения исследования с наркозом, на руках должны быть следующие исследования.

- ЭКГ (срок исследования не более 14 дней).
- Общий анализ крови с тромбоцитами, при снижении тромбоцитов менее 100x109/л.

- Обязательное исследование коагулограммы, включая время свертываемости и время кровотечения (срок не более 14 дней).
- Инфекционно-иммунологический анализ крови: антитела к ВИЧ, сифилис, антитела к гепатиту С, HBS AG (не более 3 месяцев).

Убедительно просим выполнить все необходимые этапы подготовки для успешного проведения исследования!

АО «Медицина» (клиника академика Ройтберга) образовано в 1990 году. Это многопрофильный медицинский центр, включающий поликлинику, стационар, круглосуточную скорую медицинскую помощь и ультрасовременный онкологический центр Sofia. Здесь работают 350 врачей 66 врачебных специальностей. Это первая клиника в России, аккредитованная по международным стандартам JCI (Joint Commission International).

АО «Медицина» (клиника академика Ройтберга)

125047 Москва, 2-й Тверской-Ямской пер. 10

+7(495) 995-00-33

www.medicina.ru

Переходите на сайт и подписывайтесь



на наши каналы в социальных сетях

