

# Подготовка к колоноскопии. Метод «Фортранс»

За 2-3 дня пациент переходит на бесшлаковую диету (исключить фрукты, овощи, хлеб, картофель, крупы).

Можно употреблять в пищу нежирные бульоны, мясной фарш, вареные яйца, нежирный кефир или йогурт.

Накануне легкий завтрак, на обед – бульон или чай (можно сахар, питье не ограничено).

Последний прием пищи в 10-11 часов утра накануне исследования.

С 14-15 часов прием раствора ФОРТРАНСА:  
1 пакетик препарата фортранса на 1 л негазированной питьевой воды (из расчета 1 пакетик на 20 кг массы тела).

В упаковке – четыре пакетика.  
На одну упаковку препарата (четыре пакетика) – четыре литра питьевой воды, примерно на массу тела 80 кг.

Пить раствор по 200 мл, каждые 15 минут непрерывно, по схеме 1 литр в час.

## клиника «Медицина»

125047, Москва  
2-й Тверской-Ямской переулок, дом 10  
+7 (495) 995-00-33, [www.medicina.ru](http://www.medicina.ru)

Все лучшее  
в медицине!



Since 1990



Система  
менеджмента  
качества  
ISO 9001:2008



(495) 995-00-33

[www.medicina.ru](http://www.medicina.ru)

Лицензия № ЛО-77-01-007145

ЕСТЬ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ,  
ПОСОВЕТУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ