







Памятка пациенту после установки брекет-системы

Поздравляем! Вы только что начали ортодонтическое лечение для улучшения смыкания зубных рядов за счет исправления положения зубов, формы зубных дуг и их соотношения.


 Обратите внимание, что после наложения брекет-системы возникнет чувство дискомфорта или болевые ощущения. Эти неудобства пройдут через 3-7 дней. Если болевые ощущения будут особенно выраженными, допустимо принять привычный для Вас анальгетик.


 Для облегчения адаптации к аппаратуре Вы можете заклеить брекет пищевым воском (в случае раздражения слизистой оболочки губ и щек) и нанести на поврежденную слизистую заживляющий гель (холисал, метрогил и др.). **Самостоятельно снимать зафиксированную на зубах аппаратуру нельзя!**

 При отклеивании брекета следует его сохранить и принести на прием врачу.

 В случае появления неудобств при пользовании аппаратом, расшатывании дуги, изменении положения зафиксированного ортодонтического кольца или при других проблемах следует прийти на внеплановый прием к врачу.

Очень важно правильно чистить зубы во время ортодонтического лечения!

 Чистить зубы рекомендуется после КАЖДОГО приема пищи. Носите с собой складную щетку-ершик. Если нет возможности чистить зубы днем после приема пищи – прополощите рот водой.

 Для ежедневной чистки зубов используйте СПЕЦИАЛЬНЫЕ зубные щетки для чистки брекетов и специальные зубные ершики, которые Вам рекомендовал доктор.



Когда Вы закончили чистку, зубы, брекеты, кольца и дуги должны блестеть.



Даже при хорошем уровне индивидуальной гигиены Вам необходимо не менее 1 раза в 6 месяцев проводить профессиональную гигиену полости рта. Для этого необходимо записаться к гигиенисту.

На весь период лечения следует отказаться от употребления в пищу следующих продуктов:



хрустящий картофель, вафли, хлебцы, печенья. Продукты такого рода прилипают к брекетам так, что очистить их очень сложно;



сушки, бублики, сухарики, ирис, леденцы и другая карамель. Они могут сломать дугу, сорвать брекеты и кольца. К тому же эти продукты увеличивают риск возникновения и развития кариеса;



мороженое – резкие перепады температуры могут испортить аппарат;



орехи и любые десерты, в состав которых входят орехи, опасны для брекет-систем;



на протяжении всего периода лечения лучше воздержаться от употребления жевательной резинки. Очень и очень сложно очистить рот от липкой массы;



морковь, яблоки и прочие твердые фрукты и овощи нельзя откусывать. Разумнее пользоваться ножом, разрезая их на мелкие кусочки.

Посещать врача-ортодонта необходимо регулярно – 1 раз в месяц.

Соблюдая эти простые рекомендации и назначения врача, Вы будете долго радоваться полученному результату и вспоминать нашу клинику добрым словом!

Присоединяйтесь к нам в социальных сетях



АО «Медицина»
(клиника академика Ройтберга)



125047, Москва
2-й Тверской-Ямской переулок, дом 10
+7 (495) 995-00-33, www.medicina.ru