

Корпоративное издание №2. Апрель - май 2019

клиника «МЕДИЦИНА»



клиника академика Ройтберга

Новости клиники «Медицина»

Большое путешествие маленького Анатолия

Мы написали книгу для ребят – «Большое путешествие маленького Анатолия», которая поможет им в увлекательной форме узнать много нового об организме человека, о том, как быть здоровым, что нужно делать, чтобы не болеть, о работе врачей. А может, и найти свое призвание, как это сделал Анатолий.



Все родители понимают, насколько важно с самого детства заложить в ребенка тягу к знаниям, зародить в нем интерес к познанию окружающего мира. И помочь в этом им может научно-популярная или познавательная литература для детей.



Именно поэтому АО «Медицина» (клиника академика Ройтберга) издала книгу маленькому Анатолию, который мечтает стать врачом и отправляется в большое путешествие по организму. Вместе с ним Вы и Ваш малыш пройдете по увлекательному пути, познакомитесь со многими органами, которые расскажут о своей работе и о том, какой специалист отвечает за их здоровье.



Что? Как? Почему?

Стремясь познать мир, дети задают так много вопросов, на которые не всегда можно сразу же найти ответы, просто и понятно всё объяснить малышу.

Мамы, папы, бабушки, дедушки, мы Вам поможем! Благодаря нашей книге малыш поймет:

- как заботиться о своем организме;
- почему надо посещать врачей;
- какая еда полезна;
- что делают врачи, чтобы вылечить нас;
- почему надо делать прививки;
- и, конечно же, почему так важно слушаться родителей, которые больше всех волнуются и заботятся о здоровье своего ребенка.

Лёгкому восприятию материала способствует *профессионально проработанная структура книги, учитывющая особенности детской психологии*. Текст разделен на небольшие разделы, посвященные работе какого-либо органа. Знакомство с каждым новым «героем» объясняет ребенку, как работает тот или иной орган; расскажет о том, какие врачи помогают ему быть здоровым; что делать, чтобы не болеть. А развивающие задачки, головоломки и игры помогут малышу запомнить информацию, разовьют его фантазию и даже логическое мышление.

Иллюстрации книги «Большое путешествие маленького Анатолия» разработаны художником специально, чтобы заинтересовать детей: они красочные, яркие, необычные, притягивают внимание.

Всё это объясняет ребенку, что не стоит бояться врачей, ведь они – большие помощники для нашего организма.

Читайте! Скачивайте! Делитесь!
Теперь отправляйтесь в увлекательное путешествие вместе с Анатолием еще проще. Скачивайте или читайте книгу «Большое путешествие маленького Анатолия» онлайн на сайте педиатрического отделения www.medicinadeti.ru!

Детям будет очень интересно отправиться в познавательное путешествие вместе с веселым и любознательным Анатолием, который знакомится с человеческим организмом, узнает много нового о его устройстве и решает, каким врачом станет в будущем.

Читайте с удовольствием!

6 апреля 2019 г. в преддверии Всемирного дня здоровья АО «Медицина» (клиника академика Ройтберга) представила своим маленьким пациентам и их родителям детскую книгу «Большое путешествие маленького Анатолия». Помимо знакомства с героями книги Анатолием всех пришедших ждала встреча с детским профессором музыки Виолеттой Модестовой и её друзьями – ансамблем солистов оркестра «Виртуозы Москвы», а также с артисткой Цирка дю Солей Алёной Сливкой. Приятная атмосфера, радость, веселье, подарки – вот чем запомнилось наше мероприятие!



Наши дети



Детская и подростковая полнота становится мировой эпидемией. По данным ВОЗ, порядка 15 миллионов детей и подростков на планете имеют ожирение. И каждые 30 лет их количество удваивается! Как образ жизни способствует набору веса? На что и когда родителям обратить внимание? На эти вопросы ответит кандидат медицинских наук, детский эндокринолог клиники АО «Медицина» Александрова Ирина Ивановна.

Многие подростки с избыточным весом говорят, что они не обращают внимания на свой вес. На самом деле это не так: они стесняются раздеваться на пляже или медосмотрах, отказываются играть в подвижные игры. Дело даже не в том, что быть толстым немодно или некрасиво, что подростка будут дразнить, он не будет пользоваться популярностью у противоположного пола.

Избыточная масса тела – грозит развитием осложнений, которые раньше были характерны для взрослого, а то и предпенсионного возраста.

Со стороны сердца и сосудов подростку грозит высокое давление и ранний атеросклероз. Со стороны печени – жировой гепатоз. А сахарный диабет 2 типа у подростка в отличие от взрослого человека развивается стремительно. Ожирение небезопасно и для полового созревания. Жировая ткань – источник женских половых гормонов. Избыток последних может приводить к задержке полового развития у мальчиков, изменениям фигуры (с отложением жира на бедрах и груди), в результате чего строение тела становится похоже на женское.

Есть два возраста, когда особенно важно, чтобы ребенок не набрал лишний вес:

■ 4-5 лет – время перестройки жировой ткани. У маленького ребенка ее основную массу составляет так называемый бурый жир, который отличается высокой скоростью метаболических процессов. Поэтому ребенок может много есть. **Но он не полстает, а растет.** В возрасте 4-5 лет бурый жир начинает сменяться белым, в котором скорость обменных процессов ниже. Поэтому и может появиться лишний вес, если родители будут по привычке давать ребенку большие порции;

■ 11-12 лет – начало полового созревания. В организме происходит гормональная перестройка, идет активный рост, повышается аппетит. По статистике 80% детей, вступивших в пубертат с лишним весом, сохраняют этот вес и во взрослом возрасте. Конечно, избавиться от лишних килограммов можно и позже, но лучше сделать все, чтобы помочь ребенку сбросить вес до 11-12 лет.

Весомая проблема



«Если ребенок толстый – это наверняка гормональное» – уверены многие. Но ожирение, появившееся **вследствие эндокринных или генетических заболеваний**, встречается всего в 3-5% случаев, и, помимо избыточного отложения жира, сопровождается серьезными нарушениями здоровья (задержка роста, задержка полового созревания, нарушением умственного развития).

В действительности подавляющего большинства (95-97%) ожирения имеют «бытовые» причины, т.е. связано с избыточным поступлением калорий в условиях низкой физической активности и наследственной предрасположенности.

В очень давние времена пища не была в свободном доступе, поэтому выжить мог только тот, у кого в организме откладывалась избыток потребляемых жиров. Поэтому **у нас в ходе эволюции сформировался комплекс генов, ответственных за «бережливость» и способствующих в настоящее время развитию ожирения.** Этим же объясняется распространенное мнение родителей детей с избытом массы о том, что их дети едят немного, но при этом прибавляют вес. Объем пищи у таких детей действительно может быть невелик, но при подсчете калорий выясняется, что при малом объеме они потребляют большее количество жиров или углеводов. **Например,** в бутерброде и стакане молока содержится 30 г жира. То есть, если каждый день употреблять всего на 1 бутерброд и на 1 стакан молока больше возрастной нормы калорийности, то за месяц можно прибавить 930 г веса, а за год – 11 кг.

Риск развития ожирения у ребенка, у которого полные оба родителя, составляет 82%; если ожирение имеется только у матери – 52%; если только у отца – 39%.

Но риск развития ожирения – это всего лишь риск, а не неизбежность.

Сегодня доказано, что к набору лишнего веса приводят:

- отказ от завтрака (такие дети переедают в обед или ужин);
- поздний плотный ужин;
- редкие, но обильные приемы пищи;
- малоподвижный образ жизни;
- недостаток продолжительности сна (т.к. человек худеет во сне);
- малое употребление полноценных белков, а также свежих фруктов, овощей и зелени.

Вследствие сложности прямого определения количества жировой ткани в организме, наиболее информативным является **определение индекса массы тела (ИМТ).** Для оценки ИМТ у детей



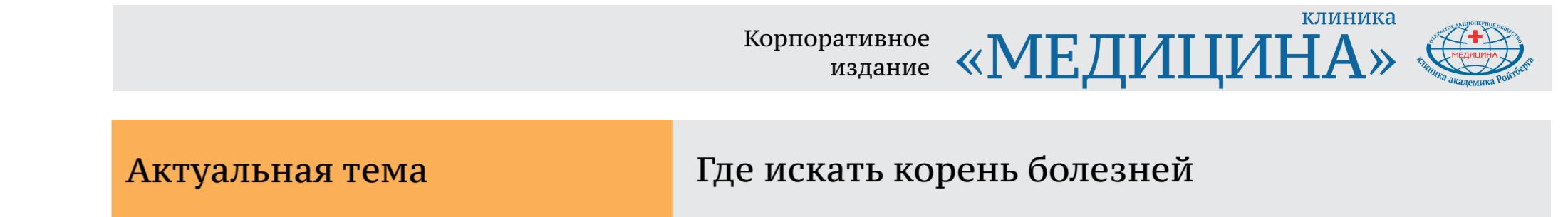
он позволяет оценить количество и жировой, и мышечной массы, и общей жидкости. Замечательен он тем, что с его помощью можно контролировать эффективность «борьбы» с лишним весом (с помощью диетотерапии) в снижении именно жировой массы (а не жидкости в организме или мышечной массы).

Главное – подходит к решению проблемы комплексно. Ведь просто уменьшить количество пищи недостаточно. Только совместная работа специалистов позволяет достичь результата, восстановить и укрепить здоровье.

Потому в АО «Медицина» (клиника академика Ройтберга) с детьми, имеющими проблемы с лишним весом, работает не только эндокринолог, но и диетолог, и психолог.

Наши специалисты проведут диагностику (чтобы установить, имеет ли ребенок лишний вес) и необходимое лечение ожирения и его осложнений с уникальной возможностью контроля динамики снижения жировой массы с помощью биоимпедансного анализа.

Записаться на прием к детским специалистам можно через личный кабинет на сайте, по телефону +7 (495) 775-71-38, через мобильное приложение клиники АО «Медицина».



Актуальная тема

Плохое настроение, беспокойство, страх, вспыльчивость, неуверенность в собственных силах... Продолжать можно долго. Эти и подобные чувства знакомы многим. Но, к сожалению, мы не всегда уделяем им должное внимание, списываем на усталость, на необходимость смены обстановки, а то и виним в наших проблемах близких. А ведь современная психотерапия способна помочь справиться с подобными состояниями и даже предотвратить появление многих заболеваний! Как? Об этом рассказывает кандидат медицинских наук, врач-психотерапевт АО «Медицина» (клиника академика Ройтберга) Яковлев Сергей Валерьевич.

необходимости выбора между одинаковыми по интенсивности, но разнонаправленными мотивами, в которой выбор не совершается.

Обычно проявляются в виде различных неврозов, а при генетически обусловленной недостаточности каких-либо органов – органных неврозов (дисфункции какого-либо органа). **Если не проработаны психологические причины заболевания, то одни симптомы будут уходить, а новые болезни появляться.**

Корр.: Чем может помочь психотерапевт?

Сергей Валерьевич: Если кратко, то помочь психотерапевта заключается в следующем:

■ психотерапию затяжных депрессивных, тревожных и психосоматических расстройств методами интегративной телесно-ориентированной терапии;

■ выявление степени риска возникновения и развития психосоматических заболеваний, как:

- внутреннему конфликту + генетической недостаточности органа или системы органов;
- наличию у человека определенных неоптимальных установок и стереотипов реагирования.

Корр.: А можно поподробнее об этих причинах?

Сергей Валерьевич: Сильный или длительный нестабилизированный стресс может приводить к развитию внутреннего напряжения, нарушениям нейроэндокринной системы, что может приводить к развитию спектра психосоматических заболеваний, депрессии, снижению иммунитета.

На фоне сниженного иммунитета могут возникать инфекционные, а также онкологические заболевания.

В АО «Медицина» (клиника академика Ройтберга) кроме беседы с пациентами я применяю:

■ внутренний конфликт – длительно существующая ситуация



Чаще всего с данными заболеваниями обращаются к профильным специалистам. Но без консультации и работы с психотерапевтом при этих заболеваниях не обойтись, так как в основе всех психосоматических расстройств лежит стресс, неадаптивная реакция человека на этот стресс и множество других психологических причин. **Если не проработаны психологические причины заболевания, то одни симптомы будут уходить, а новые болезни появляться.**

Корр.: На что бы Вы хотели обратить внимание наших читателей?

Сергей Валерьевич: В современных условиях количество стрессов, которым подвергается человек, постоянно растет. Для эффективного лечения пациента необходимо целостный подход к человеку, который включает не только исцеление тела, но и исцеление души. Важной задачей психотерапии становится не только лечение, но и обучение пациентов навыкам саморегуляции для профилактики заболеваний, сохранения здоровья и улучшения качества жизни. И, конечно, со стороны пациентов необходимо активное участие в процессе исцеления в сотрудничестве с лечащим врачом.



Ещё великий русский терапевт, профессор терапии и патологии Московского университета Матвей Яковлевич Мудров (1776-1831 гг.) говорил о том, что нужно лечить не болезнь, а человека, во всей полноте его личностных черт и состояний. **И одним из самых сильнодействующих лекарств Матвей Яковлевич считал Слово.** Это задолго до возникновения психотерапии.

Профессор Антон Григорьевич Захарин сделал важный вклад в теорию взаимосвязи между внутренним и внешним в человеке, когда он описал «отраженные» боли от внутренних органов на кожу.

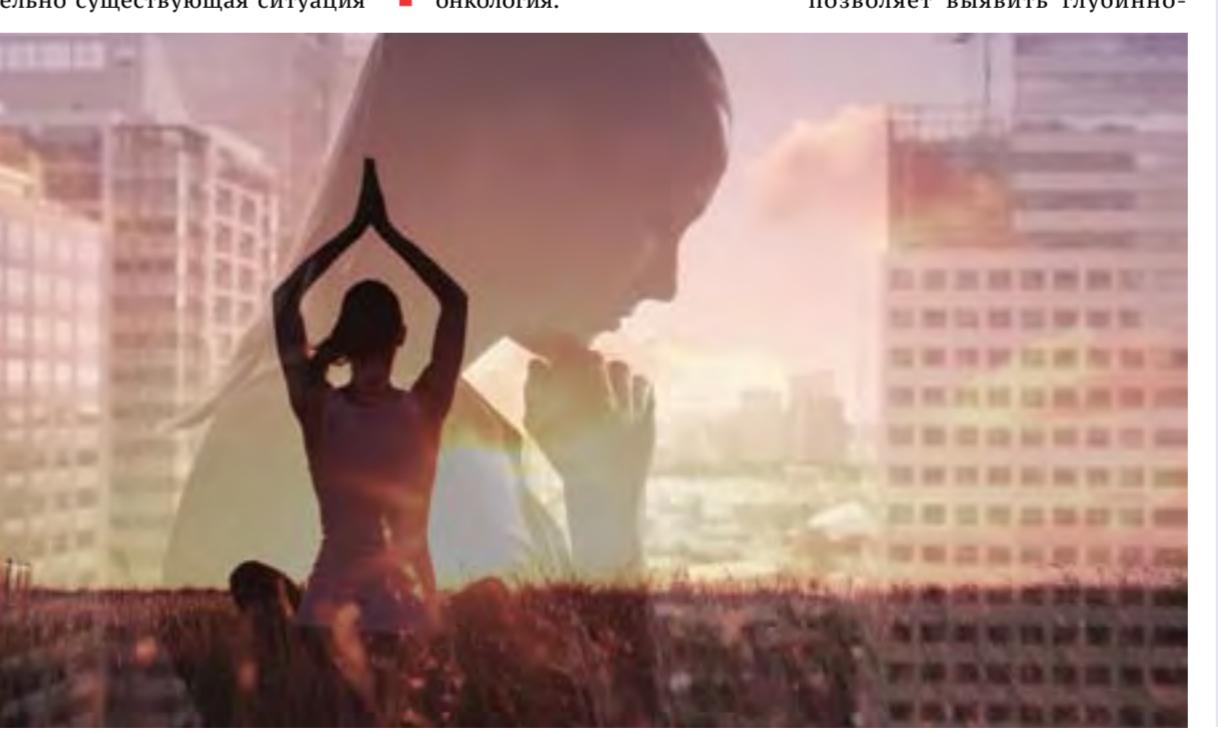
Разработанные в конце XIX века Зигмундом Фрейдом психоаналитическая теория и его метод лечения распространились по всему миру и дали начало аналитическому направлению в психотерапии.

Исследования Ганса Селье (1936 г.) показали влияние эмоций при стрессе на физиологические процессы организма.

Известный врач и психолог Александр Лурия (1902-1977 гг.) писал: «**Плачет мозг, а слезы – в сердце, печень, желудок.**» «Нет только психических и только соматических болезней, а есть лишь живой процесс в живом организме; его жизненность и состоит в том, что он объединяет в себе и психическую, и соматическую сторону болезни». Эти подчеркивалось, что «по существу вся медицина является психосоматической», исходя из того, что психологические, психосоциальные факторы в большей или меньшей степени включены в этиопатогенез любого заболевания, влияя на ход течения и исход болезни.

Взгляды и теории вышеописанных исследователей способствовали возникновению психосоматической медицины, как направления, рассматривающего человеческий организм в единстве душевных и телесных факторов.

Где искать корень болезней



Ваше здоровье

Заболевания мочеполовой системы не принято обсуждать открыто. Но те, кто сталкивался с урологическими проблемами, в полной мере ощущали, как сильно они влияют на физическое и эмоциональное состояние и как важно знать о признаках этих заболеваний, чтобы вовремя обратиться к врачу.

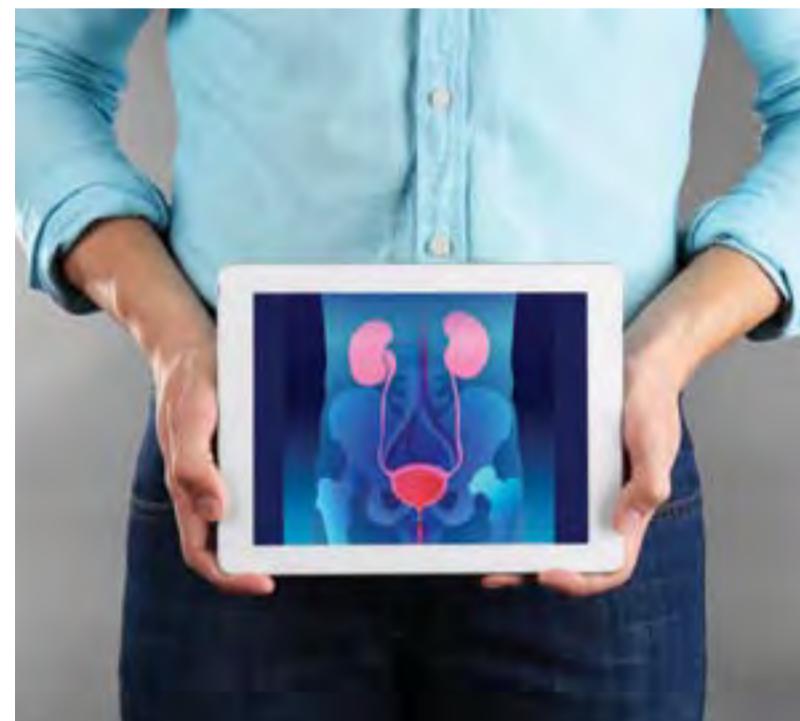


При любых симптомах, которых раньше не было, нужно обращаться к врачу: жжение или болевые ощущения, нарушения акта мочеиспускания, появление примеси крови в моче или её необычный вид. Обязательно надо выяснить причину их появления.

Болезни мочеполовой системы отнюдь не безобидны. Они могут привести к развитию хронических очагов инфекции, импотенции, бесплодию, необходимости пересадки донорской почки и даже к летальному исходу.

Помните! Чем раньше диагностировано заболевание, тем больше вероятность вылечить его быстро и без последствий.

Мкртчян Карен Гагикович, уролог, к.м.н., член European Association of Urology и Российского Общества Онкоурологов



Кто и когда становится пациентом уролога

В 70% случаев к урологу обращаются мужчины. Это связано с тем, что врач-уролог обследует у мужчин и мочевыводящую, и половую системы, а у женщин – только мочевыводящую.

Обычно пациенты обращаются к врачу с заболеваниями, которые имеют заметные симптомы:

■ воспалительные заболевания урологических органов (уретрит, цистит, пиелонефрит и др.) – возникают и у мужчин, и у женщин в любом возрасте;

■ мочекаменная болезнь – также никак не связана с гендерной принадлежностью и с возрастом пациента: бывает и у детей, и у взрослых, и у пожилых;

■ вся онкоурология, которая сейчас очень распространена и не имеет привязки к возрасту; отдельно можно выделить онкологию предстательной железы, которая может возникнуть у мужчин после 45-50 лет;

■ гиперплазия предстательной железы – сугубо мужская проблема: после 50 лет каждый четвертый мужчина испытывает проблемы с мочеиспусканием, после 65 лет – каждый второй.

Своевременная помощь: профилактика и предупреждение урологических заболеваний

У нас был яркий случай, когда диспансеризация спасла пациентку почку. В анализах мочи были выявлены клетки крови, совсем немногие – 2-3 эритроцита. Это небольшое отклонение от нормы. Провели обследование, назначили компьютерную томографию мочеполовой системы, на которой обнаружилась маленькая – всего 1 см – злокачественная опухоль почки. В стационаре пациентке лапароскопически без тепловой ишемии удалили опухоль из почки с сохранением самого органа. Никакого дополнительного лечения не потребовалось, КТ рецидивов не выявило.

Есть и обратные примеры, когда пациенты вовремя не обращаются к врачу, и опухоль развивается, переходит в более поздние стадии. Тогда необходимо удалять весь орган, проводить серьезную операцию, которая не может гарантировать избавление от онкологического заболевания.



Почему не нужно бояться операции

Быстрое обследование позволяет проводить оперативное лечение уже в день госпитализации. Мы всегда отдаём предпочтение малоинвазивным методам лечения на современном и высокотехнологичном оборудовании, после которых происходит быстрое восстановление организма.

Эндохирургические методы лечения являются приоритетным направлением в нашей работе, особенно при лечении тучных людей, пациентов с сопутствующими патологиями и пациентов после открытых операций. В среднем после эндохирургических операций через 2-3 дня пациент выписывается из стационара. Единственное ограничение – обычно касается тяжелых физических нагрузок: на 1-2 недели их нужно свести к минимуму, чтобы не возникло кровотечения. После этого пациент возвращается к привычному образу жизни.

Очень важно наблюдать за собой и посещать врача минимум 1 раз в год, чтобы не упустить проблемы, которые не имеют выраженных симптомов: онкоурология на ранней стадии, гидroneфроз почек, кисты почек, доброкачественная гиперплазия предстательной железы и др. Можно прицельно идти к конкретным специалистам или проходить диспансеризацию.

Только опытный врач-уролог может назначить именно тот чекап (комплекс диагностических методов)

Нет необходимости ложиться в стационар на 3-4 дня, ждать очереди на обследование и готовиться к результатам, как в городских и муниципальных больницах. Результаты клинических анализов пациент получает в течение суток, результаты диагностических обследований – через 3-4 часа. На основе данных результатов врач формирует тактику лечения.

Что происходит после постановки диагноза

Спектр урологических манипуляций очень обширен. При возможности проблема решается амбулаторно. В нашей клинике имеется возможность проведения аппаратной физиотерапии, инстилляции мочевого пузыря, при которой лекарство вводится непосредственно внутрь пораженного органа.



Это интересно

Многие знают, что в Чехии есть курорт с термальной и минеральной водой – Карловы Вары. Очень многие там бывали и не один раз. Воды этого курорта волшебным образом помогают при различных заболеваниях органов пищеварения, желчного пузыря и поджелудочной железы. Но это не единственный курорт Чехии. Дорогие читатели, из этой статьи вы узнаете о не уступающем по красоте Карловым Варам город-курорте Марианские Лазне.



Небольшой городок уютно расположился в долине природного заповедника «Славковский лес», среди невысоких холмов, в регионе Западная Богемия, на высоте 630 метров над уровнем моря и в 5 км от границы с Германией. Добраться до курорта очень удобно: всего 48 км от аэропорта в Карловых Варах.

Для этой местности характерен мягкий стабильный климат круглый год. Здесь не бывает слишком холодно или слишком жарко, поэтому пациентам с заболеваниями сердца и дыхательных путей, а также людям преклонного возраста тут очень комфортно.

Марианские Лазне известны своим роскошным лечебницами, в которых и сегодня нередко проводят здраво мировые знаменитости. Крупных санаториев здесь около 20. Несмотря на то, что почти все они расположены в исторических зданиях, внутри это современные, очень комфортные, прекрасно оборудованные комплексы с высоким уровнем медицинского обслуживания, где есть возможность отследить реакцию организма на процедуру и оперативно откорректировать схему лечения.

Курорт стал известен благодаря множеству холодных кислых минеральных целебных источников (от +7 до +10°C), выходящих на поверхность в этой местности. Всего их более 100, но при лечении активно используются только 8. Все источники различаются по химическому составу, однако для всех характерно изобилие свободного углекислого газа и низкая температура воды.

Пить целебную воду можно совершенно бесплатно, но чтобы это принесло пользу, делать это нужно правильно и только после консультации с врачом-курортологом.

Терапия проводится на основе минеральных вод из местных источников, которые используются как для питья, так и для ванн и ингаляций, в дополнение к ним врачи применяют местные грязи и природный лечебный газ, который имеет собственное название – Марин.

Оптимальная длительность лечения на курорте составляет 18-20 дней и желательно, отправляясь на курорт, захватить с собой выписку из истории болезни. Эффект от лечения будет более длительный срок.

В дополнение к лечению, СПА отели Марианских Лазней предлагают косметологические процедуры и программы «AntiAge», которые составляются индивидуально для каждого гостя, что помогает запускать процессы очищения и омоложения всего организма.

В Марианских Лазнях публика, в основном, говорит на немецком языке, поскольку курорт необычайно популярен у гостей из

В Чехию за здоровьем

До Первой мировой войны курорт носил имя Мариенбад (в честь источника Святой Девы Марии) и был одним из самых фешенебельных курортов не только Австро-Венгрии, но и всей Европы. Его посещали монархи Николай II и Эдуард VII, европейская элита, композиторы Шопен и Вагнер, писатели Гете, Гоголь и Тургенев, а Иван Гончаров здесь написал роман «Обломов».



Соблазном много, но нужно не забывать, что вы приехали в Марианские Лазне, прежде всего, лечиться! Тем более, что сам курорт настолько красивый, что уезжать навряд ли захочется. Вы можете погулять по многочисленным альпийским паркам, насладиться элегантной архитектурой, подышать чистейшим воздухом или освоить скандинавскую ходьбу, если она еще вами не освоена, – приведите и в родном городе.

Популярность города объясняется еще и туристической привлекательностью.

Так как в воскресенье лечебные процедуры не проводятся, можно побаловать себя различными экскурсиями и развлечениями.

Например, посетить кинотеатр, художественную галерею, концертный зал, Музей Шопена. А при желании – съездить в Прагу, посмотреть соседний курорт Карловы Вары или расположенные поблизости замки. Отдыхая в Марианских Лазнях у вас есть хорошая возможность купить экскурсии в соседние страны: Германию, Австрию и даже Швейцарию, но это уже тем, кто приехал сюда на три недели и более длительный срок.

Для пребывания на любом лечебном курорте (Марианские Лазне не исключение) наряду с пакетами имеются и противопоказания, необходимо проконсультироваться с вашим лечащим врачом, специалистом АО «Медицина» (клиники академика Ройтберга).

Для правильного выбора санатория и организации поездки, заходите в кабинет 115 на первом этаже нашей клиники или звоните по телефону +7 (499) 250-95-87.



Ваше здоровье

Энергия света

Внутрикапельное лазерное облучение крови – это уникальный метод фотобиологического воздействия на форменные элементы крови, в результате которого активизируются все системы организма для устранения имеющихся нарушений. При внутрикапельном лазерном облучении крови в организме ничего не вносится, а просто восстанавливаются и запускаются те процессы, которые необходимы организму для восстановления той или иной функции.



Аблязов
Иршат Равилевич,
врач-терапевт, член Российского
научного медицинского общест-
ва терапевтов

В результате лазерного облуче-
ния крови:

- восстанавливается иммунная система;
- улучшается реология крови;
- нормализуются обменные процессы, как липидные, так и углеводные, а также обмен мочевой кислоты;
- у людей со сниженным иммунитетом восстанавливается иммунитет, увеличивается сопротивляемость организма к различным заболеваниям.

Важно понять, что в организме не привносится что-то чужеродное для обеспечения специфического воздействия на какое-либо частное звено патогенеза заболевания, а лишь мягко корректируются системы саморегулирования и поддержания гомеостаза, нарушенные в силу различных факторов. Этим обусловлена не только универсальность внутрикапельного облучения крови, но и его высокая эффективность и безопасность, поскольку осуществляется лишь регулирование – прямое или косвенное – происходит нормальная физиологическая реакция организма. Чаще всего, мы говорим об усилении этих реакций, с чем связано использование такого термина, как стимуляция. Но иногда важно достичь и ослабления избыточного действия регулиру-

ющих систем. Другими словами, внутрикапельное лазерное облучение крови может вызывать разнонаправленные реакции в зависимости от применения различных доз, от состояния организма.

Глубокое понимание данного процесса, а также знание механизмов действия низкоинтенсивных лазерных излучений позволяют абсолютно безопасно и максимально эффективно использовать этот метод. Доказано, что после внутрикапельного лазерного облучения крови происходят изменения на трех основных уровнях:

- форменные элементы крови;
- свойства крови в целом, то есть состав плазмы, реологические свойства крови;
- системный отклик на уровне различных органов и систем.

В качестве аппаратного обеспечения в клинике АО «Медицина» для внутрикапельного облучения крови используется аппарат «Матрикс-ВЛОК» в диапазоне излучения лазера 0,635 микрометров. Это область красного цвета, которая является максимально эффективной для внутрикапельного облучения крови. Уникальной особенностью аппарата «Матрикс-ВЛОК» является то, что у него имеется излучатель с ультрафиолетовым спектром. При проведении процедуры внутрикапельного облучения крови используются стерильные одноразовые светодиоды КИВЛ 01, которые подключаются к специальному разъему излучателя. Предусмотрены плавная регулировка излучателя и цифровой контроль мощности излучения. Аппарат имеет автоматический таймер и цифровую индикацию продолжительности процедуры.

Сфера применения внутрикапельного лазерного облучения крови – акушерство, гинекология, дерматология, заболевания периферических сосудов, пищеварительной системы, заболевания опорно-двигательного аппарата, кардиология, неврология, эндокринология.

В кардиологии внутрикапельное лазерное облучение крови применяется при артериальной гипертензии, инфаркте миокарда в анамнезе, при инфекционно-аллергическом миокардите. Также внутрикапельное лазерное облучение крови применяется и в онкологии. Лазерная терапия не обладает ни канцерогенными, ни мутагенными эффектами.

В акушерстве и гинекологии данный метод применяется при гнойно-септических осложнениях, женском бесплодии, позднем токсикозе у беременных, для профилактики послеоперационных осложнений, сальпингоофорита, фетоплacentарной недостаточности, эндометриоза.

В дерматологии внутрикапельное лазерное облучение крови применяется при аллергических васкулитах, атопических дерматитах, при простом и рецидивирующем герпесе, при псориазе, при роже, экземе, заболевании периферических сосудов (атеросклеротическая артериопатия сосудов нижних конечностей, ангиопатия, тромбофлебит, хроническая ишемия нижних конечностей, хронические облитерирующие заболевания артерий нижних конечностей).

При заболеваниях пищеварительной системы – при диспластических изменениях слизистой оболочки желудка, вирусном гепатите В, механической желтухе, острой кишечной непроходимости, остром холецистите, отравлении, панкреатите, печеночной недостаточности, холангите, хронических диффузных заболеваниях печени, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Внутрикапельное лазерное облучение крови также применяется при лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата: деформирующего острого артрита и ревматоидного артрита.

Лечебные эффекты внутрикапельного лазерного облучения крови:

- обезболивающий;
- антивирусный;



- антибактериальный;
- дезонтоксикационный – снижает концентрацию токсических веществ в организме;
- антиаллергический;
- иммуномодулирующий.

Отдельно важно отметить пост-воспалительный и гормономодулирующий эффекты.

Благодаря внутрикапельному лазерному облучению крови устраняются спазмы сосудов и гладкой мускулатуры; снижается концентрация холестерина, глюкозы и мочевой кислоты; улучшается кислородный обмен в тканях организма; улучшаются функции дыхания и оказывается бронхорасширяющий эффект; заживаются язвенные и раневые дефекты тканей без грубых рубцов; снимается проявления атопического дерматита; снимается абстинентный синдром при алкоголизме и наркомании.

В нашей клинике данная процедура выполняется в специальном кабинете. Время экспозиции инфракрасного излучателя от 20 до 25 минут. Время экспозиции ультрафиолетового излучателя – от 3 до 5 минут, то есть внутрикапельное облучение крови проводится в амбулаторных условиях. Специальная подготовка для пациентов не требуется.

Несмотря на эффективность и универсальность данного метода лечения, следует указать на противопоказания для назначения этого метода лечения. Во-первых, фотодерматоз, при

котором пациентам противопоказано воздействие прямых солнечных лучей. Низкий уровень гемоглобина, повышенная кровоточивость – это основные, часто встречающиеся противопоказания. Остальные противопоказания – крайнее реанимационное состояние: кардиогенный шок, инфаркт миокарда в остром периоде, инфаркт головного мозга в остром периоде.

Поэтому пациентам, которым необходимо проведение внутрикапельного лазерного облучения крови, необходимо проконсультироваться с врачом-специалистом по внутрикапельному облучению крови.

Записаться на консультацию к врачу-терапевту можно через личный кабинет на сайте, по телефону +7 (495) 775-71-38, через мобильное приложение клиники АО «Медицина». ■



Газета распространяется бесплатно

Учредитель – АО «Медицина» www.medicina.ru

Шеф-редактор Г.Е. Ройтберг

Главный редактор В.Е. Орлов

Выпускающий редактор Д.В. Рябиничева

Над номером работали:

Фотографы: Т.М. Тимохина, К. Ласис

Дизайн и верстка: Е.Н. Воздвиженская

Газета зарегистрирована в МПТР России

Регистрационный номер:

ПИ № 77-12543 от 22.05.2002

Адрес редакции:

125047, Москва, 2-й Тверской-Ямской пер., д. 10

Тел. (499) 250-84-96

Адрес типографии: ООО «Поликарт»

Москва, ул. Клары Цеткин, д.28

Тел.: +7 (495) 450-42-72, +7 (499) 159-94-56

Тираж 1500 экз.

Подписано в печать 14.05.2019 г.

Общие телефоны

Справочно-информационная служба.....(495) 995-00-33
Отдел по оформлению договоров.....(495) 995-00-88
Отдел продаж.....(499) 250-82-48

Телефоны круглосуточных служб клиники:

Скорая медицинская помощь – (495) 229-00-03 (многоканальный)
Дежурный врач стационара – 8-916-518-40-51
Магнитно-резонансная томография, рентген, УЗИ – (495) 995-00-33
Справочно-информационная служба – (495) 995-00-33 (многоканальный)

Лечение

Отделение семейной медицины (1-й этаж).....(495) 995-11-33
Стационар, кардиохирургия(495) 995-00-33
Стоматология(495) 995-00-33

Дополнительный сервис

Ресторан и кафе «ДОКТОР».....(499) 250-03-99
Аптека.....(499) 251-93-11
Оптика.....(499) 251-56-11

Уважаемые читатели!

Редакция газеты «Клиника «Медицина» очень признателна за внимание к нашему изданию. Мы стараемся, чтобы статьи, публикующиеся в газете, были вам интересны. Надеемся, что информация, которую вы узнаете из них, полезна.

Редакция приглашает вас, уважаемые читатели, принять участие в выборе тем для следующих выпусков газеты. Письма с предложением, вопросами, пожеланиями направляйте по электронному адресу gazeta@medicina.ru.

С уважением, Дарья Рябиничева,
выпускающий редактор