



4 ЭКО как панацея от бесплодия

Рассказывает врач-акушер-гинеколог Е.М. Перевозникова

6 Реабилитация пациентов с онкопатологией

Рассказывает врач-физиотерапевт Е.В. Мурашкина

8 Под надежной защитой

С заботой о детском здоровье

Рассказывает врач-педиатр Е.В. Морозова

3

5 Плазмолифтинг в стоматологии

Рассказывает главный врач стоматологического отделения И.Е. Ерилина

7

Путешествуйте с пользой

Корпоративное издание №1. Февраль - март 2019

клиника

«МЕДИЦИНА»

Все лучшее в медицине!



Система менеджмента качества ISO 9001:2015

Новости клиники «Медицина»

В АО «Медицина» отметили Всемирный день борьбы против рака

30.01.2019 г. в ведущей частной клинике АО «Медицина» для журналистов Москвы и Московской области провели приуроченную ко Всемирному дню борьбы против рака экскурсию по онкологическому центру Sofia.

Григорий Ройтберг: «Мы хотим, чтобы россияне не боялись обращаться к врачам и своевременно проходили обследования».



В России сегодня отмечается примерно 2,5 миллиона больных онкологическими заболеваниями. Уровень пятилетней выживаемости после постановки диагноза в РФ один из самых низких в Европе и составляет 40%. Во Франции, например, более 60%, а в США более 80%. Причина – в России онкологические заболевания диагностируют, как правило, на 3-й и 4-й стадиях, а в Европе и США на 1-й или 2-й стадиях.

По разным данным в нашей стране продолжительность жизни онкологического больного после постановки диагноза составляет 2,5 – 4 года, в то время как в Европе, США – 15 лет. В АО «Медицина» ставят амбициозную задачу вернуть пациентам эти 11-13 лет.

«Мы пригласили журналистов, чтобы рассказать о новых возможностях медицины в борьбе с онкологическими заболеваниями, что сегодня некоторые виды

рака излечимы в 92% случаев, что продолжительность жизни после постановки диагноза значительно увеличилась, что качество жизни после лечения не снижается. Очень хотим, чтобы об этом узнало как можно больше россиян, чтобы люди не боялись обращаться к врачам и своевременно проходили обследования», – сказал в приветственном слове президент АО «Медицина», академик РАН, Заслуженный врач РФ, заведующий кафедрой терапии и семейной медицины РНИМУ им. Н.И. Пирогова Григорий Ройтберг. – Правительством РФ принята Национальная онкологическая программа, рассчитанная до 2030 года и направленная на снижение смертности от онкологических заболеваний. Мы готовы к совместной работе над ее реализацией. У нас есть достаточный опыт в области диагностики и лечения онкологических заболеваний. С 2013 г. в АО «Медицина» функционирует онкологический центр, включающий поликли-

ническое отделение, отделения химиотерапии и радиотерапии, а также центр радионуклидной диагностики. Граждане РФ в рамках Программы государственных гарантий оказания бесплатной медицинской помощи пациентам с онкологическими заболеваниями могут в нашем онкоцентре бесплатно пройти ПЭТ/КТ-исследование и получить бесплатное химиотерапевтическое лечение. А жители Москвы, имеющие полис ОМС, выданный в Москве, еще и бесплатно пройти и лечение с помощью радиотерапии».

В своем докладе «Борьба с онкологическими заболеваниями – мы знаем как, мы многое можем» академик Г.Е. Ройтберг рассказал о неутешительной российской статистике распространенности онкологических заболеваний и обеспеченности российских онкобольных специализированной помощью, о мировом опыте

борьбы с онкологическими заболеваниями, о достижениях современной медицины в области онкологии.

О современных методах диагностики и лечения онкологических заболеваний также рассказали ведущие специалисты АО «Медицина» (клиника академика Ройтберга):

Екатерина Тюлькина, директор медицинской службы АО «Медицина», д.м.н., профессор – «Существует ли ранняя диагностика онкологических заболеваний? Скрининговые программы»;

Ольга Шархун, к.м.н., доцент кафедры терапии и семейной медицины РНИМУ им. Н.И. Пирогова – «Онконадзорность. Роль врача первичного звена в диагностике онкологических заболеваний»;

Елена Жукова, врач-онколог АО «Медицина», член Европейского онкологического общества ESMO, член Российского общества маммологов, член RUSSCO (Профессиональное общество онкологов-химиотерапевтов) –



Г.Е. Ройтберг

«Лечение онкологических заболеваний в АО «Медицина». Междисциплинарный подход»;

Евгения Мурашкина, врач-физиотерапевт АО «Медицина», член международного общества физической и реабилитационной медицины ISPRM – «Реабилитация онкологических пациентов. Сохранить качество жизни».

В заключение для журналистов провели экскурсию – их познакомили с работой отделений онкологического центра клиники АО «Медицина».

В 2018 г. в онкологическом центре Sofia было проведено:

		в т.ч. по ОМС
ПЭТ/КТ-исследований	16 473	15 442
ОФЭКТ-исследований	3 857	3 265
процедур радиотерапии	1 779	750
процедур химиотерапии	1007	135

Во всем мире наблюдается устойчивая тенденция роста онкологических заболеваний, в России, например, этот показатель ежегодно увеличивается 1,5%. С одной стороны, это объясняется более эффективными методами ранней диагностики, а с другой стороны, старением населения, экологическими и экономическими причинами. Смертность от онкологических заболеваний сегодня находится на втором месте после сердечно-сосудистых с явной тенденцией к опережению последних. Проблема роста онкологических заболеваний стала мировой. В 2000 году Международным противораковым союзом (International Union Against Cancer, UICC) 4 февраля был объявлен Всемирным днем борьбы против рака. Цель Дня – привлечь внимание общественности к этой глобальной проблеме, напомнить о том, насколько опасны и распространены сейчас онкологические заболевания, и значительно снизить смертность от рака.



Е.Е. Тюлькина



О.О. Шархун



Е.Н. Жукова



Е.В. Мурашкина

Интересные люди

Светлана Степченко – легендарная личность, судьба которой идет по двум взаимодополняющим дорогам: она и альтистка Национального филармонического оркестра России под руководством Владимира Спивакова, она и актриса (пожалуй, самый знаменитый в стране «голос за кадром»), озвучившая сотни игровых и анимационных фильмов... Вся ее жизнь – это поиск себя, служение искусству и людям, постоянное стремление ставить планку всё выше и выше. Но начнем, конечно, с вопроса об основном амллуа: да, она, в первую очередь оркестрант у Спивакова, но ее сольные альбомые концерты на протяжении многих лет собирают благодарную аудиторию.



Светлана Степченко

Корр.: Светлана Борисовна, что для вас – альт? Так часто говорят об альте, как об инструменте, овеянном магической славой...

Светлана Борисовна: Никакой магии в альте нет, это придумано Башметом, ну пусть им и придумано. Великий композитор Арам Ильич Хачатурян говорил, что «альт – это человеческий голос». И если исходить из этого, то я играю так, как пою. А пою, как играю. Поскольку у меня за плечами огро-о-омный груз из самых разных песен, озвучек и так далее.

Корр.: Но на этом мы еще остановимся. Вы столько лет работаете вместе с Владимиром Спиваковым: что это вам дает?

Светлана Борисовна: Я, как вы знаете, работаю в большом оркестре Спивакова – в Национальном филармонической оркестре России, но гораздо раньше Владимир Теодорович хотел взять меня в свой камерный – в «Виртуозы Москвы». Но «Виртуозы» – были чисто мужским коллективом. Правда, я некоторое время, параллельно с НФОРом все же играла в «Виртуозах», и была там первой женщиной... Ранее женщин категорически не пускали туда, а мне вот посчастливилось. И вот я уже много лет бок-о-бок существую с Владимиром Спиваковым – купаюсь в счастье и в любви... для меня он постоянно молодеет. Он совершенно удивительный. Его нельзя ни с кем сравнивать. Работа в его оркестре – это круглосуточный, круглогодичный мастер-класс. Надо только правильно сканировать всё, что Владимир Теодорович говорит. Мы – счастливые люди, что получаем столько знаний, энергии, мудрости от выдающегося скрипача современности.

Корр.: Людей такого масштаба по пальцам одной руки...

Светлана Борисовна: Совершенно верно. И он действительно молодеет с каждым годом. Как это объяснить? Что за феномен? Ни один музыкант его поколения так не выглядит, ни один так энергетически не собран, как Спиваков. Никого рядом с ним не поставишь. Наполненность феноменальная.

Голос альты – лекарь и друг

Светлана Степченко: «Замечательно, что клиника АО «Медицина» подарила своим маленьким пациентам музыкальный праздник. Врачи лечат тело, а музыка – душу. Надеюсь, что у нас с «медицинскими» ребятами будут новые встречи.»



Кима, конечно: он положил самую популярную музыку всех времен и народов на слова... Плюс это записывал потрясающий звуко-режиссер Владимир Виноградов: дядя Вова, выдающийся человек, с ним я работала еще на «Пепси, длинный чулок». Сейчас он болен, уходит поколение...

Светлана Борисовна: О-о, он сначала начинает скрипеть, ворчать, а потом – движение, полет! Начинает звучать так, как... сядишься в «Роллс-Ройс».

Корр.: Специально для нашей газеты спросу о профессиональных болезнях... можно как-то их избежать?

Светлана Борисовна: О-о, он сначала начинает скрипеть, ворчать, а потом – движение, полет! Начинает звучать так, как... сядишься в «Роллс-Ройс».

Светлана Борисовна: Да, ника-кой акустики там давно уже нет. Микрофоны, микрофоны... Мы как-то с Николаем Дискаридзе на банкете у Гарри Бардина сидели и вспоминали тот, прежний Большой театр. Ничего там настоящего уже нет. Это теперь такой туристический паломнический центр. Мы в сторону отошли, но это моя боль. Ведь я в Большом провела более десяти лет. И это невероятное счастье! Мы отвева-ли в «Борисе Годунове», и я про-ставивала в кулисе до конца спек-такля. Ребенком. Представляете? А я служебный буфет Плисецкая приходила в окружении молодых юношей... какие воспоминания!

Корр.: Поскольку вы назвали Гарри Бардина, то не грех напомнить читателям о вашем гениальном озвучивании его «Гадкого утенка» (где, кстати, Владимир Теодорович говорил голосом папы-петуха)...

Светлана Борисовна: Но я за 15 лет до этого спела «Красную шапочку». И спустя столько вре-мени Гарри Яковлевич позвонил мне и спросил – «Ты еще поешь?». А я набралась наглости и отве-тила – «Еще как!». И после этого приехала на «Мосфильм», запи-сала эту невероятную арию. Это стеченье трех гениев – Бардина, Чайковского и Спивакова. И



Наши дети

О необходимости диспансеризации для детей знают все, однако, чтобы обследование с высокой точностью выя-вило возможные болезни и была получена должная консультация, следует обращаться в клиники, предоставля-ющие качественные медицинские услуги, в которых трудятся высококвалифицированные специалисты.



Морозова Екатерина Вячеславовна, врач-педиатр, кандидат медицинских наук, член Союза педиатров России

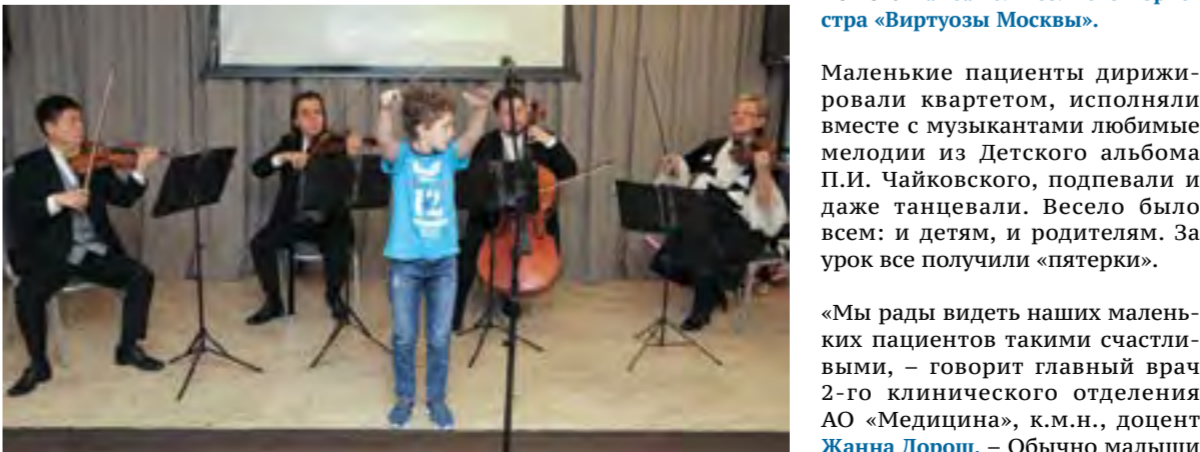
Часто комплексное обследо-вание растягивается на достаточно длительный срок – необходимо записаться на прием к несколь-ким врачам, сдать анализы и забрать результаты, получить заключение специалистов... Всё это отнимает время и силы, тем более ели речь идет об обследо-вании маленьких пациентов – дети устают, родители переживают.



Новости клиники «Медицина»

2 февраля 2019 г. в АО «Медицина» (клиника академика Ройтберга) для маленьких пациентов и их родителей прошел урок музыки. Провела его самый добрый детский профессор музыки Виолетта Модестовна.

Веселый урок прошел в виде интерактивного концерта, на котором Виолетта Модестовна познакомила слушателей с пре-



Ян СМЕРНИЦКИЙ.

С заботой о детском здоровье

Педиатр собирает анамнез, про-водит антропометрию, создает программу диспансеризации.

Затем пациенты посещают спе-циалистов, проходят лабора-торные и инструментальные обследования и возвращаются к педиатру.

Педиатр полностью оценивает все пройденные обследования и составляет эпикриз – документ, который можно предъявить в школу, детский сад.

- педиатр;
- невролог;
- ортопед;
- хирург;
- стоматолог;
- офтальмолог.

Также в рамках диспансеризации сдаются общий анализ крови, общий анализ мочи, проводится ЭКГ.

К декретированным срокам (например, перед оформлением в школу) в программу диспансе-ризации включаются УЗИ брюш-ной полости, почек, щитовидной железы, репродуктивной систе-мы; осмотр урологом для маль-чиков и гинекологом для дево-чек.

Наша клиника предлагает 2 про-граммы детской диспансе-ризации: стандартную и расши-ренную. В каждую из программ входят все специалисты согла-сно приказу Минздрава России № 514н от 10.08.17 г.

- Как всё проходит
- прием детских специалистов
- презентация книги «Большое путешествие маленького Анатолия»
- новый веселый урок музыки
- и сюрпризы

Врачевание как искусство

красной музыкой разных жанров, написанной известными компо-зиторами-классиками, с инстру-ментами, на которых эта музыка исполняется. Вести веселый урок музыки Виолетте Модестовне помогал ансамбль солистов орке-стра «Виртуозы Москвы».

Маленькие пациенты дирижи-ровали квартетом, исполняли вместе с музыкантами любимые мелодии из Детского альбома П.И. Чайковского, подпевали и даже танцевали. Весело было всем: и детям, и родителям. За урок все получили «пятерки».

«Мы рады видеть наших малень-ких пациентов такими счастли-выми, – говорит главный врач 2-го клинического отделения АО «Медицина», к.м.н., доцент Жанна Дорош. – Обычно малыши

Маленькие пациенты АО «Медицина» дирижируют оркестром «Виртуозы Москвы»

приходят к нам, чтобы сделать прививку, сдать кровь на анализ, сделать массаж, посетить врача. Для детей это не очень приятные поводы, хотя мы делаем все воз-можное, чтобы им было у нас в клинике не скучно. В холле педи-атрического отделения установ-лены различные игровые авто-маты, стол для художественного творчества, кухня для маленьких хозяек, машинки для автолю-бителей. Дети с удовольствием играют, родителям потом трудно оторвать ребенка от занятия и завести в кабинет к специалисту или увести домой».

Со Светланой Степченко музыку исполняли:

- заслуженный артист Кабардино-Балкарской Респуб-лики Егор Цай – скрипка,
- Денис Шульгин – скрипка,
- Александр Непомнящий – альт.

Детский профессор музыки Виолетта Модестовна – резидент Московского Международного Дома

Консультация специалиста

Статистические данные Всемирной организации здравоохранения показывают, что с проблемой бесплодия сталкиваются 8% супружеских пар. При этом причиной бесплодных браков в 40-50% случаев является дисфункция женского организма и в 50-60% случаев – мужского. На помощь парам, не имеющим возможность зачать ребенка классическим способом, вызвались ученые, которые бились над решением этой проблемы вплоть до 1977 года, ставшего для науки переломным моментом – Британским ученым впервые удалось успешно применить технологию экстракорпорального оплодотворения, в результате чего родилась Луиза Браун, которую принято считать первым человеком, «зачатым в пробирке».



Перевозникова
Екатерина Михайловна,
врач-акушер-гинеколог

Экстракорпоральное оплодотворение (ЭКО) позволяет бездетным супружеским парам зачать и родить генетически собственного ребенка, не опасаясь за возможные негативные последствия для здоровья матери.

Решение о возможности проведения ЭКО принимает врач после полного дообследования супружеской пары и проведения всех мероприятий по лечению заболеваний, препятствующих наступлению беременности.

Основным показанием для участия в программе ЭКО является невозможность выжить бесплодие одного из супругов.

К процедуре прибегают женщины с:

- непроходимостью маточных труб;
- нарушением овуляции;

- эндометриозом;
- анатомическими особенностями матки, препятствующими зачатию.

У мужчин показанием к ЭКО служат патологии спермы или нарушения выведения семенной жидкости.

Перед операцией партнерам рекомендуется провести подготовку. Для женщин – обследование перед оперативным вмешательством (трансвагинальная пункция, ОАК, ОАМ, ЭКГ, коагулограмма, мазок на степень чистоты из влагалища); для мужчин – половой покой за 3-5 дней до проведения оплодотворения, исключение алкоголя, бани, термических воздействий на организм за 1 месяц до планируемой программы ЭКО.

Эмбриологический этап программы ЭКО длится 6 дней, начиная со дня пункции фолликулов, и включает в себя собственно пункцию фолликулов, определенную подготовку спермы для оплодотворения полученных ооцитов, само оплодотворение ооцитов спермой мужа/донора, культивирование полученных эмбрионов и перенос эмбрионов в полость матки. Сама программа ЭКО занимает порядка 14-25 дней.

Выбор эмбриона для переноса проводится на протяжении всего времени культивирования и наблюдения на основании морфологических признаков эмбриона, а также скорости его развития. Больше одного эмбриона переносит при соответствующих показаниях – возраст пациентки, ненаступление беременности в течение нескольких попыток ЭКО и т.п. Если при переносе

Экстракорпоральное оплодотворение как панацея от бесплодия

двух эмбрионов один эмбрион прижился, а второй нет, то в этом случае неприжившийся эмбрион удаляется специальными клетками организма и не оказывает никакого влияния на развивающуюся беременность.

В АО «Медицина» (клиника академика Ройтберга) процент успешных беременностей, наступивших после первой же процедуры ЭКО, в среднем составляет от 48 до 60%. Это очень высокий показатель, превышающий аналогичный показатель многих российских и даже зарубежных клиник.

Криоконсервация эмбрионов проводится по желанию пациентов, если после переноса эмбрионов в рамках программы ЭКО остались эмбрионы, пригодные для переноса в будущем. В случае наступления беременности пациентки по желанию могут воспользоваться криоконсервированными эмбрионами через несколько лет. Если же беременность по каким-либо причинам не наступила, то пациентки могут воспользоваться имеющимися эмбрионами буквально через месяц-два. При этом в обоих случаях им не придется вновь проходить через процедуру стимуляции фолликулов, а достаточно разморозить имеющиеся эмбрионы и провести процедуру переноса эмбриона в полость матки.

В некоторых случаях может потребоваться проведение ИКСИ – процедуры, предполагающей принудительное введение единичного сперматозоида в ооцит. При этом сперма также проходит определенную обработку для выбора максимально



пригодных для оплодотворения сперматозоидов. Собственно процедура ИКСИ проходит под визуальным контролем эмбриолога – для оплодотворения выбираются самые лучшие сперматозоиды. Показания для процедуры ИКСИ определяются данными спермограммы на день пункции, рекомендациями ВОЗ и результатами предыдущих программ ЭКО.

Наши преимущества

Центр репродукции и ЭКО нашей клиники оснащен всем спектром современного оборудования, необходимого для проведения программ вспомогательных репродуктивных технологий. Внедрение новых методик в области лечения бесплодия и индивидуальный подход в лечении каждой супружеской пары позволяют увеличить эффективность программ, выполняемых в нашем центре.

■ Все этапы обследования, подготовки и лечения в рамках программ ЭКО проводит лечащий врач.

■ Пациентам Центра ЭКО лечащий врач доступен по мобильной связи.

■ Индивидуальный подход и тщательное обследование супругов до включения в программу ЭКО позволяют установить причины бесплодия, выявить и устранить патологию, препятствующую наступлению беременности.

Новости клиники «Медицина»

В торжественной и дружественной обстановке клиники АО «Медицина» подведены итоги программы «Секретный пациент – 2018».

31 декабря 2018 г. завершилась программа «Секретный пациент-2018», которая проводится ежегодно с 2011 г. По этому случаю 6 февраля 2019 г. участники программы собрались в стенах АО «Медицина» (клиника академика Ройтберга). Финалисты 2018 года были награждены подарочными сертификатами, а также дисконтными картами АО «Медицина». Также «секретные пациенты» узнали о том, как их «работа» помогает клинике становиться лучше.

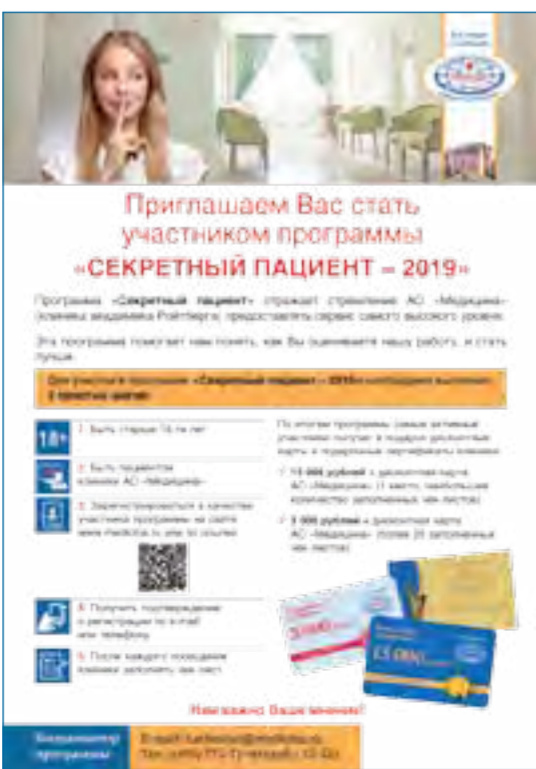
Финалистами «Секретного пациента – 2018» стали Татьяна Федорова – 1 место, Казанская Юлия – 2 место, Светлана Петрова – 3 место.

«За период проведения программы «Секретный пациент-2018» получено 76 благодарностей, 87 положительных отзывов и

116 пожеланий и предложений по улучшению работы – рассказывает директор медицинской службы клиники АО «Медицина», д.м.н., профессор Екатерина Тюлькина. – Мы очень благодарны нашим «секретным пациентам» за помощь в улучшении работы клиники. Так, по предложениям «секретных пациентов» на этажах клиники установлены банкоматы, на 2019 год запланирован ремонт в кафе «Доктор» на 1-м этаже. По медицинским аспектам работой клиники «секретные пациенты» остались очень довольны».

За все время действия программы «Секретный пациент» в ней приняли участие 97 пациентов, было прислано 1707 чек-листов.

01 февраля 2019 г. стартовала программа «Секретный пациент – 2019».



Целью программы «Секретный пациент» является выявление достоинств и профилактика проблемных участков в обслуживании пациентов.



Ваше здоровье

С воспалением и чувствительностью десен, дискомфортом и кровоточивостью при чистке зубов и даже при приеме пищи сталкиваются очень многие люди, причем разного возраста. Теперь вы можете забыть о бесконечных полосканиях полости рта, обезболивающих и заживляющих мазях и гелях, которые так неудобно наносить на десны. И поможет в этом ваша собственная плазма! Как? Рассказывает главный врач стоматологического отделения АО «Медицина» (клиника академика Ройтберга) Ерилина Ирина Евгеньевна.



Начать бороться с воспалением десен необходимо как можно раньше: при появлении первых признаков. А лучше – в рамках профилактики. Ведь помимо неприятных и болезненных ощущений, воспаление десен сопровождается неприятным запахом изо рта и может привести даже к потере зубов.

Процедура плазмолифтинга или плазмотерапии в стоматологии – инновационный метод лечения гингивитов и пародонтитов, применяемый стоматологами-пародонтологами нашей клиники.

В мягкую ткань десны вводится выделенная из крови богатая тромбоцитами плазма. Именно благодаря этому активизируется механизм межклеточного об-

на и синтез веществ, которые, в свою очередь, отвечают за состояние клеток тканей, восстанавливают запасы молодых и здоровых клеток.

Показаниями для проведения плазмолифтинга являются:

- гингивит;
- локализованный пародонтит;
- генерализованный пародонтит (1, 2, 3 степени тяжести);
- профилактика заболеваний тканей пародонта;

■ сложные удаления дистопированных, ретинированных зубов.

В отличие от лекарственной терапии плазмолифтинг позволяет добиться долгосрочного и устойчивого результата. Во время процедуры вы не почувствуете неприятных ощущений, а отсутствие осложнений и аллергических реакций обеспечивается за счет того, что не вводится никаких чужеродных веществ.

После проведения процедуры плазмолифтинга:

- уходят гиперемия (покраснение), отечность и кровоточивость десен;

Плазмолифтинг в стоматологии

■ купируются болевые ощущения;

■ исчезают зуд и неприятный запах изо рта;

■ уменьшается подвижность зубов.

Положительные изменения в организме начинаются сразу же после проведения процедуры плазмолифтинга, а заметное улучшение наблюдается уже через 2 недели после процедуры.

Как же проходит процедура?

Процедура плазмолифтинга занимает от 20 до 30 минут и происходит следующим образом.

1. Из вены пациента берут около 15 мл крови.
2. Пробирка помещается в центрифугу – в результате вращения на высокой скорости происходит отделение плазмы, насыщенной биологически активными веществами, от других компонентов крови.
3. Готовый жидкий биоматериал с помощью шприца с тонкой иглой точно вводят в пораженные участки – в десневые сосочки, маргинальную десну (неподвижную слизистую, покрываю-

щую альвеолярные отростки) и в переходную складку (подвижную зону перехода слизистой с десны на губы и щеки).

И не забудьте, чтобы эффект от процедуры сохранился как можно дольше, необходимо соблюдать все рекомендации, выданные врачом:

■ в первое время необходимо отказаться от твердой, горячей, острой пищи;

■ избегать любых тепловых процедур, например, сауны;

■ поддерживать гигиену полости рта – наши врачи подробно расскажут вам о средствах гигиены.

При выполнении всех этих рекомендаций период восстановления пройдет быстро и без проблем.

Сколько процедур плазмолифтинга понадобится?

Длительность курса зависит от тяжести поражения тканей пародонта.



При легких формах может оказаться достаточно всего одной процедуры. А для лечения генерализованных форм пародонтита требуется 4 процедуры на курс, которые проводят с интервалом 7-10 дней. Для максимального эффекта в год требуется 2-3 курса, в зависимости от степени поражения тканей пародонта.

Важно помнить, что плазмотерапия эффективна только в комплексном лечении.

План лечения составляется квалифицированным специалистом – врачом-пародонтологом – после осмотра и проведения всех необходимых диагностических исследований. Поэтому для планирования лечения методом плазмолифтинга необходимо пройти консультацию врача.

Записаться на прием к врачу-стоматологу-пародонтологу можно через личный кабинет на сайте, по телефону +7 (495) 775-71-38, через мобильное приложение клиники АО «Медицина».

Наши дети

Вы знаете, что около 72% взрослых пациентов ощущают тревожность перед посещением стоматолога, а 5% испытывают сильный страх? Представьте, каково маленьким пациентам, особенно если у них уже есть отрицательный опыт общения с «белыми халатами» или они наслушались «страшилок» про зубных врачей и бормашин? В АО «Медицина» (клиника академика Ройтберга) работают замечательные детские стоматологи, которые умеют успокаивать и договариваться с маленькими пациентами. Однако бывают ситуации, когда малыши все равно волнуются и очень боятся.

Как же поступить в этом случае? Лечение зубов может быть проведено под наркозом!

В нашей клинике лечение зубов под наркозом проводится с использованием препарата Севоран.

Севоран – «золотой стандарт» в современной детской стоматологии: ребенок засыпает и просыпается быстрее. Препарат не оказывает раздражающее действие на дыхательные пути.

Клиника АО «Медицина» первой в России аккредитована Объединенной международной

комиссией (Joint Commission International, JCI), а это значит, что мы гарантируем максимальную безопасность и качество стоматологического лечения детей под наркозом, при котором строго соблюдаются протоколы.

■ Высотехнологичное оборудование рассчитывает максимально точную и необходимую для каждого ребенка дозировку Севорана.

■ Во время лечения ребенок постоянно находится под контролем врача-анестезиолога.

■ Проводится мониторинг жизненно важных функций маленького пациента.

Совсем маленькие пациенты – дети до 3-х лет – в соответствии с приказом Минздрава России от 13.11.2012 г. № 910н (ред. от 28.09.2016 г.) «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи детям со стоматологическими заболеваниями» обязательно должны проходить стоматологическое лечение под общей анестезией (наркозом). Показания для лечения под наркозом в каждом конкретном случае детские врачи-стоматологи обсуждают с родителями, привлекают к консультации врачей-анестезиологов.

Особый подход

С древнейших времен просвещенными умами владело желание облегчить страдания человека, которые в нашем представлении неизменно ассоциируются с болью.

Перед лечением с наркозом ребенку детский стоматолог назначит обследование, которое необходимо пройти.

После лечения мы внимательно следим за состоянием здоровья наших маленьких пациентов:

■ обязательная 3-х часовая госпитализация детей до 3-х лет;

■ дети старше 3-х лет в течение 40 минут находятся в специальной комнате постнаркозного наблюдения вместе с родителями. Когда состояние ребенка по данным мониторинга будет свидетельствовать, что он уже не нуждается ни в нашем наблюдении, ни в нашей помощи, мы отпускаем его домой, выдав все необходимые рекомендации.

Сегодня стоматологическое лечение детей может быть комфортным, качественным и безопасным благодаря высококвалифицированной помощи нашей анестезиологической службы.

Записаться на прием к врачу-стоматологу можно через личный кабинет на сайте, по телефону +7 (495) 775-71-38, через

мобильное приложение клиники АО «Медицина».

Актуальная тема

Реабилитация пациентов с онкопатологией

Борьба с онкологическим заболеванием – не только выявление проблемы и проведение всех возможных мер для ее устранения. Это еще и большая, серьезная, слаженная, командная работа многих специалистов. В АО «Медицина» (клиника академика Ройтберга) лечение онкологических больных осуществляется с использованием мультидисциплинарного подхода на всех этапах диагностики, лечения и реабилитации. Помимо восстановления физических сил мы оказываем психологическую поддержку, помогаем с социальной адаптацией.



Мурашкина Евгения Васильевна, врач-физиотерапевт, член Общероссийской общественной организации «Российское общество врачей восстановительной медицины, медийной реабилитации, кураторов и физиотерапевтов», член Российского международного общества по изучению боли (РОИБ)

Первостепенная задача, которая стоит перед специалистами восстановительной медицины, – минимизировать побочные эффекты. Для этого необходимо подобрать для каждого пациента индивидуальные реабилитационные мероприятия:

- лечебная физкультура (ЛФК);
- физиотерапия;
- массаж;
- психотерапия.

Помимо этих, основных направлений реабилитации, возможны услуги АО «Медицина» (клиника академика Ройтберга) – многопрофильного медицинского центра – позволяют получить консультацию профильных врачей, например, невролога-алголога, занимающегося лечением болевого синдрома.

Специалисты АО «Медицина» (клиника академика Ройтберга) подберут курс реабилитации, необходимый именно Вам. Ваша индивидуальная программа будет составлена высококвалифицированными врачами.

ЛФК И ФИЗИОТЕРАПИЯ НА ВСЕХ ЭТАПАХ ЛЕЧЕНИЯ

Предоперационная подготовка пациентов:

■ психологическая подготовка больного. Непосредственному обучению ЛФК предшествует беседа, в ходе которой пациента информируют о целях, задачах и примерном характере нагрузки на предстоящих занятиях. Это делается для положительного психологического воздействия, а также для активного и сознательного участия человека в лечении;

■ обучение правильному дыханию, приемам откашливания, поворотов и посадки в постели.

В послеоперационном периоде ЛФК является составной частью общих лечебных мероприятий. Физическая нагрузка строго дозируется, исходя из общего состояния больного.

Задачей восстановительного периода является преодоление последствий операционной травмы и максимальное восстановление утраченных функций.

При этом задачи лечебной физкультуры при различных локализациях опухолевого процесса отличаются друг от друга. Кроме упражнений, направленных на нормализацию дыхания, необходимых для всех групп больных, используются специальные комплексы физических упражнений, способствующих

- повышению подвижности позвоночника и ребер;
- усилению крово- и лимфообращения в области послеоперационной раны;
- формированию эластичных рубцов после операций на грудной клетке;
- увеличению подвижности в суставах на стороне операции;
- сохранению нормальной осанки;
- координации движений после мастэктомии;
- обучению хождению с экспресс-протезом, с костылями;
- подготовке культы к постоянному протезированию после ампутации конечности и т.д.

Цель занятий тренировочного периода – подготовка больного к выписке из стационара, к жизни в домашних условиях с полным самообслуживанием и связанными с ним физическими нагрузками.

В этот период пациенту рекомендуется посещать *групповые занятия*, включающие подвижные, эмоционально окрашенные упражнения с нагрузкой на все группы мышц, с применением различных снарядов и предметов, в том числе гимнастической стенки, тренажеров, аппаратов механотерапии. Кроме того, пациентам назначаются утрення гигиеническая гимнастика и самостоятельное выполнение хорошо усвоенных определенных физических упражнений после дневного сна.

Говоря о помощи больным онкологией, мы постоянно акцентируем внимание на индивидуальном подходе. Потому что только такая помощь будет максимально эффективной.

Назначать занятия ЛФК или проведение физиопроцедур может только квалифицированный специалист. Это очень важный момент, поскольку должны быть учтены все сопутствующие заболевания и произошедшие в организме пациента изменения, которые зависят от локализации онкологического процесса, а также главные условия:

- радикальность проведенного противоопухолевого лечения с точки зрения формы опухоли, ее распространенности и т.п.;
- отсутствие рецидива и метастазов опухоли, что должно быть подтверждено всеми необходимыми видами обследования;
- правильный выбор физического фактора, который не несет вреда данному онкологическому больному, сделанный на основании результатов исследования с четким соблюдением показаний и противопоказаний для его использования.

Важно знать и помнить, что даже простые физические упражнения при инкурабельности (невозможности излечения) должны быть сведены к минимуму. В этом случае опытный врач обязательно объяснит пациенту, что физическая нагрузка проводится исключительно с психотерапевтической целью на уровне предоперационной подготовки.

Физиотерапии и ЛФК при лечении сопутствующей патологии у пациентов, перенесших радикальное противоопухолевое лечение в условиях нашей клиники проводятся для:

- стимуляции свойственных организму сил сопротивления, детоксикации – общая магнитотерапия (аппарат «Магнитотурботрон»);
- уменьшения боли, улучшения кровообращения и снятия напряжения мышц – электротерапия (СМТ, электростимуляция);
- физической реабилитации – лечебная гимнастика, механотерапия, «Экзарта».

Непременным условием при назначении и дозировании физической нагрузки является **строго индивидуальный подход** в каждом отдельном случае – с учетом формы, стадии новообразования, возрастных особенностей организма больного и сопутствующих заболеваний.

При назначении пациенту курса лечебной физкультуры высококвалифицированные специалисты АО «Медицина» (клиника академика Ройтберга) обязательно учитывают:

- ограниченность времени предоперационной подготовки онкологического больного;
- опасность стимуляции опухолевого процесса и метастазирования вследствие большой физической нагрузки – при наличии не леченного новообразования или прогрессировании процесса на фоне лечения;
- психическое состояние больного в связи с характером заболевания.



МАССАЖ

Специалисты клиники АО «Медицина» разрабатывают **индивидуальные схемы** воздействия с учетом типа опухоли, проведенных вмешательств и других факторов. Благодаря грамотным мерам

- уменьшаются боли;
- снижается выраженность интоксикации;
- уменьшается усталость;
- снижается уровень стресса.

Всё это улучшает переносимость лечения и выраженность неврологических симптомов.

Как и в случае с физическими упражнениями, нельзя просто прийти на массаж. Назначить процедуру должен врач, знающий своего пациента, особенности заболевания и проведенного лечения, который выберет подходящий вид массажа:



Экзарта



Хивамат

- классический;
- лимфодренажный;
- массаж рефлекторных зон;
- хивамат – подвижный электростатический массаж;
- акватерапия (подводный душ-массаж) – рефлекторное воздействие на функцию центральной нервной системы и сегментарного нервного аппарата, а также снижение возбудимости различных отделов нервной системы.

Помните! Для достижения положительного эффекта массаж должен проводиться квалифицированным специалистом, обладающим навыками и опытом работы с онкологическими пациентами.

О возможных осложнениях при каждом типе рака, о противопоказаниях и способах помочь методах восстановительной терапии пациентам рассказывают врачи-онкологи и врачи-физиотерапевты.

Это интересно

Путешествуйте с пользой

Дорогие читатели! Продолжаем знакомить Вас с прекрасными и живописными местами нашей планеты, где, помимо отдыха и морального наслаждения, Вы можете улучшить своё здоровье. Согласитесь, что объединить приятное с полезным – это очень здорово.

Возможно, лично вам для лечения и отдыха подойдет итальянский курорт Абано Терме, который называют маленьким раем на северо-востоке Италии. И с этим трудно не согласиться. Природа щедро наделила землю, на которой располагается курорт. Первое упоминание о термах (античных банях) в Абано можно встретить еще у Клавдия Клавдиана (V век).

О целебных свойствах грязей и термальных вод в этих местах говорили и писали Петрарка, Шекспир, Моцарт, Байрон и Гете. В XVII веке на курорте побывал и описал его достоинства в своих «Путевых заметках» русский дипломат и сподвижник Петра Великого граф Петр Андреевич Толстой.

Свое название курорт получил по фамилии врача, жившего в XIII веке, Пьетро ди Абано, занимавшегося изучением целебного климата этих мест.

Добраться до курорта удобнее от аэропорта Венеции (всего 50 км).

Абано Терме располагается в самом центре Эуганских холмов, в зоне субтропического климата, отличающегося мягкостью: средняя температура весной и осенью колеблется от +22 до +25°C. Именно это время года наиболее показано для пребывания на курорте.

Отели курорта связаны с Национальной службой здравоохранения (SSN) и имеют разрешения на все виды курорт



тной терапевтической деятельности, конечно же, под наблюдением специализированного персонала.

В Абано Терме более сотни отелей, имеющих свой неповторимый дизайн, и каждый стремится предоставить гостям полный комплекс лечебных и СПА-процедур, кроме того, каждый старается предложить что-то особенное.

В самом роскошном отеле курорта вы найдете **единственный СПА в мире, где целебные свойства термальной воды и грязей применяются в уникальных омолаживающих программах.** Питание, коррекция гормонального дисбаланса, физическая активность и снятие стресса – вот, что помогает человеку обрести психофизический баланс, замедлить преждевременное старение и омолодить не только тело, но и душу. Высококласные специалисты помогут вам в выборе индивидуальной программы, которая наилучшим образом будет учитывать ваши потребности.

В другом отеле специально для приверженцев нетрадиционной медицины и любителей аюрведических процедур создан **восточный СПА-центр.** Этот восточный уголок подходит для восстановления психофизического равновесия и обретения внутреннего покоя. Сохраняя автономию, западная и восточная медицина действуют вместе и способствуют полному и всестороннему оздоровлению человека.

Гуляя по историческому центру Абано Терме, вы сможете совершить путешествие в прошлое и очутиться в типичном итальянском городке XIX века с архитектурой в элегантном неоклассическом стиле.

Термальная вода Абано Терме уникальна по своему составу, она содержит такие элементы, как бром, йод, селен, натрий, магний, кремний и с успехом используется для профилактики и лечения хронической усталости, перенесенных стрессов, неврозов, кожных заболеваний, заболеваний дыхательной системы. Не смотря на то, что термальная вода хорошо подходит не только взрослым, но и детям, отправляясь на курорт, обязательно проконсультируйтесь со своим лечащим врачом, нет ли у вас противопоказаний.

Но, все же, основное направление курорта – это **лечение и профилактика заболеваний опорно-двигательного аппарата.** Если вы имеете именно это показание для пребывания на курорте, то лучше всего остановиться в отеле, который имеет в своем арсенале реабилитационную структуру, оборудованную в соответствии с новейшими технологиями. Ведь для восстановления и лечения артроревматических заболеваний, болей в спине, а также при посттравматических и послеоперационных состояниях необходимы специализированные программы и регулярное наблюдение врача.

Находясь на курорте, обязательно посетите собор Сан-Лоренцо с колокольной, возведенной в IX-X веках; церковь Мадонны дела Салюте (1428 г.) с картинной галереей, где выставлены работы Рени, Морретто и Тьеполо; женский монастырь Сан-Даниеле, основание которого относится к XI веку; аббатство Праля XVI века и многочисленные старинные виллы.

Для лечения на курорте также широко применяют местную глину, которую добывают на Эуганских холмах. Прежде чем использовать глину для процедур, её выдерживают в термальной воде почти целый год – за это время в глине прорастиваются зеленые водоросли, происходит дополнительное насыщение минералами. Только после этого получается уникальная целебная грязь Абано Терме, которая обладает противовоспалительными, антисептическими и противогрибковыми свойствами, аналогов которой невозможно найти в других европейских странах. Отмечено, что грязевые процедуры практически не имеют побочных эффектов.

Уникальность этого курорта состоит еще и в том, что каждый отель имеет свою скважину с термальной водой и делает свою собственную грязь. Термальная вода и грязь также используется для изготовления косметических средств.



раны, которые будут рады познать вас с типичными блюдами региона, приготовленными на основе здоровых и натуральных продуктов. Не упустите возможность попробовать блюдо из свежей пасты «Бритоли», главным ингредиентом которой является соус, приготовленный на основе утиного мяса и чернил каракатицы. Возможно, вам понравится одно из популярных блюд Венеции, так называемая «венецианская печень», которую готовят с луком, вином, лавровым листом и яблоками.

Если во время пребывания в Абано Терме вам необходимо придерживаться диеты, назначенной доктором, то лучше всего завтракать, обедать и ужинать в отеле, где вы остановились – так вам будет удобнее соблюдать все пищевые предписания, способствующие вашему восстановлению и оздоровлению. Если же у вас нет ограничений в питании, то можете посетить местные рестораны, которые будут рады познать вас с типичными блюдами региона, приготовленными на основе здоровых и натуральных продуктов. Не упустите возможность попробовать блюдо из свежей пасты «Бритоли», главным ингредиентом которой является соус, приготовленный на основе утиного мяса и чернил каракатицы. Возможно, вам понравится одно из популярных блюд Венеции, так называемая «венецианская печень», которую готовят с луком, вином, лавровым листом и яблоками.



Это интересно

Под надежной защитой

В соответствии с самыми надежными международными стандартами качества медицинской помощи и безопасности пациентов Объединенной международной комиссии JCI в АО «Медицина» (клиника академика Ройтберга) существует система идентификации пациентов, которая включает в себя несколько важных и незаменимых процессов.

Когда же нужна идентификация?
Идентификация пациента ВСЕГДА применяется перед:

■ началом лечения (применение лекарств, переливания крови или препаратов крови, кормление пациентов по строгой диете; проведение лучевой терапии и т.д.);

■ выполнением процедур (постановка внутривенного катетера или гемодиализ);

■ проведением любых диагностических мероприятий (забор крови, проведение инструментальных исследований и др.).

Диагностические мероприятия

Казалось бы, сдача крови – такая простая процедура. Но это только на первый взгляд. На самом деле очень важно соблюсти все правила, чтобы избежать дальнейшей путаницы. Перед началом проведения манипуляции ФИО и дата рождения пациента, которые он назвал, сравниваются с данными медицинской карты. Помимо этого, проверяется и фотография пациента. Прямо как на таможенном досмотре, подумаете вы – но без этого не обойтись. И только после того, как пациент сам проверит и подтвердит правильность данных на наклейке, она наклеивается на пробирку. Можно начинать забор крови.

Что же говорить о диагностических исследованиях и инвазивных процедурах? Все инвазивные процедуры и исследования с применением контраста в нашей клинике проводятся при надетом идентификационном браслете, содержащем такие важные данные пациента – фамилия, имя, отчество и дата рождения, а также штрих-код.

Для того чтобы результаты обследований и приемов врачей, а также информация о записи на прием к специалистам выдавалась строго пациенту, проходящему лечение, мы просим наших пациентов сделать фотографию у любого администратора клиники для размещения его в компьютерной базе данных клиники.

В стационаре

Во время нахождения в стационаре идентификация пациента приобретает дополнительное значение, ведь здесь пациент получает медикаментозное лечение, проходит диагностические, лечебные процедуры, в том числе инвазивные, от инъекций до хирургических операций.



Начинается процедура идентификации с момента поступления пациента в стационар. Всем пациентам, находящимся на лечении в клинике АО «Медицина», крепятся идентификационные браслеты:

- белый (ФИО, дата рождения);
- красный – аллергия;
- оранжевый – высокий риск падений;
- зеленый – однофамильцы.

Идентификация в стационаре проводится по двум признакам: фамилия, имя, отчество и полная дата рождения (день, месяц, год). Медицинский персонал сверяет эти данные каждый раз! Ведь в одно время в стационаре могут оказаться однофамильцы или полные тезки. Эти данные медсестра также сообщает профильным специалистам, которые задействованы в лечении и обследовании пациента.

В операционной

Перед операционным вмешательством проводится так называемая процедура тайм-аута с участием всего задействованного медицинского персонала.

Пациент (или его родственник) называет фамилию, имя и отчество, дату рождения, а ответственные за ведение протокола процедуры подтверждают, что они совпадают с данными в истории болезни пациента. Затем происходит верификация и маркировка места операции, также с участием и обязательным подтверждением пациента.

При сканировании браслета автоматически запускается видеозапись операции. А родственники получают смс-сообщения о перемещении пациента: поступил в операционную, операция закончена, переведен в палату.



В АО «Медицина» (клиника академика Ройтберга)

■ правильная идентификация пациентов является организационным приоритетом;

■ разработана и внедрена процедура управления правильной идентификацией пациентов;

■ внедрен регулярный мониторинг правильной идентификации пациентов.

Безопасность пациента – наш приоритет!

Мы четко знаем, что медицинский персонал является первой линией защиты пациента в предотвращении ошибок его идентификации. В нашей клинике проводятся все необходимые процедуры по идентификации и верификации, которые призваны ликвидировать любые возможные ошибки, связанные с человеческим фактором. Мы гарантируем, что уход, лечение или услуги

всегда доставляются правильно – пациенту благодаря соблюдению в клинике АО «Медицина» наивысших стандартов оказания помощи и обеспечению безопасности наших пациентов на всех этапах лечения.



Газета распространяется бесплатно

Учредитель – АО «Медицина» www.medicina.ru
Шеф-редактор Г.Е. Ройтберг
Главный редактор В.Е. Орлов
Выпускающий редактор Д.В. Рябиничева
Над номером работали:
Фотографы: Т.М. Тимохина, К. Ласис
Дизайн и верстка: Е.Н. Воздвиженская
Газета зарегистрирована в МПТР России
Регистрационный номер:
ПИ № 77-12543 от 22.05.2002
Адрес редакции:
125047, Москва, 2-й Тверской-Ямской пер., д. 10
Тел. (499) 250-84-96
Адрес типографии: «БУКИ ВЕДИ»
115093, г. Москва, Партийный переулок, д.1, корп 58, стр. 2.
Тел.: +7 (495) 926-63-96

Тираж 1500 экз.
Подписано в печать 21.03.2019 г.

Общие телефоны
Справочно-информационная служба.....(495) 995-00-33
Отдел по оформлению договоров.....(495) 995-00-88
Отдел продаж.....(499) 250-82-48

Телефоны круглосуточных служб клиники:

Скорая медицинская помощь — (495) 229-00-03 (многоканальный)
Дежурный врач стационара — 8-916-518-40-51
Магнитно-резонансная томография, рентген, УЗИ — (495) 995-00-33
Справочно-информационная служба — (495) 995-00-33 (многоканальный)

Лечение
Отделение семейной медицины (1-й этаж).....(495) 995-11-33
Стационар, кардиохирургия (495) 995-00-33
Стоматология (495) 995-00-33

Дополнительный сервис
Ресторан и кафе «ДОКТОР».....(499) 250-03-99
Аптека.....(499) 251-93-11
Оптика..... (499) 251-56-11

Уважаемые читатели!

Редакция газеты «Клиника «Медицина» очень признательна за внимание к нашему изданию. Мы стараемся, чтобы статьи, публикуемые в газете, были вам интересны. Надеемся, что информация, которую вы узнаете из них, полезна.

Редакция приглашает вас, уважаемые читатели, принять участие в выборе тем для следующих выпусков газеты. Письма с предложениями, вопросами, пожеланиями направляйте по электронному адресу gazeta@medicina.ru.

С уважением, Дарья Рябиничева,
выпускающий редактор

ЕСТЬ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.