



Корпоративное издание №6. Декабрь 2018 - январь 2019

КЛИНИКА «МЕДИЦИНА»

Все лучшее
в медицине!



Система
менеджмента
качества
ISO 9001:2015

Новости клиники «Медицина»

«Российская неделя здравоохранения-2018»

Президент АО «Медицина», академик РАН, Заслуженный врач РФ Григорий Ройтберг принял участие в работе сессии «Карт-бланш лояльности: в какую клинику возвращаются пациенты?», прошедшей 6 декабря 2018 г. в рамках форума «Российская неделя здравоохранения-2018».

Григорий Ефимович поделился с участниками Конгресса Vademecum MedDay мнением о том, как завоевывать лояльность пациентов. Мнение академика разделило большинство собравшихся.

Спикеры и гости конгресса в формате живой дискуссии обсудили вопросы привлечения и удержания пациентов. Сегодня, в мире, перегруженном рекламой, клиникам необходимо постоянно работать над улучшением клиентского сервиса и повышением качества услуг.

«В работе с пациентами я считаю самым важным – постоянное улучшение качества медицинских услуг и клиентского сервиса. Внедрение лучших европейских и мировых стандартов в работу клиники – это проявление заботы о пациентах. Такое отношение позволяет сохранить и повысить их лояльность», – сказал Григорий Ройтберг.

ТОП-менеджеры медицинского бизнеса также обсудили приме-

няемые системы стандартизации и контроля качества медицинской помощи и причины своего выбора, рассказали о стратегиях развития медицинских учреждений.

«Мы ставим перед собой задачу быть лучшими, поэтому постоянно ищем лучшие практики и стремимся соответствовать самым строгим стандартам качества медицинской помощи», – рассказал Григорий Ройтберг. – Мы первыми в России получили аккредитацию по международным стандартам качества медицинской помощи JCI и уже дважды подтвердили соответствие этим стандартам. Эта система дает нам возможность аргументировано, в цифрах, говорить с персоналом на любую производственную тему. Система менеджмента каче-

ства ISO, по которой мы тоже сертифицированы, задает жесткие параметры относительно проведения медицинских процедур, обустройства помещений и работы персонала. Все это помогает обеспечивать работу стабильно высокого качества».

Все присутствовавшие на конгрессе эксперты отметили важность работы с персоналом и повышения его мотивации и сошлись во мнении, что сегодня материальное стимулирование отходит на второй план. «Я, в первую очередь, поддерживаю нематериальную систему мотивации. Например, для врачей и для среднего медицинского персонала мы организуем стажировки в лучших зарубежных клиниках. Проводим конференции и мастер-классы веду-

щих мировых специалистов у нас в клинике. За ведение научной деятельности сотрудники получают надбавку к зарплате. У нас есть фотогалерея лучших сотрудников-медиков, которые проработали в клинике более 10 лет», – отметил Григорий Ефимович.

Конгресс Vademecum MedDay собрал большое количество управленцев и владельцев медицинского бизнеса, главных врачей и руководителей отделений платных услуг государственных медицинских учреждений, инвесторов, IT-специалистов, производителей медицинского оборудования. ■



Новости клиники «Медицина»

Заседание дискуссионного клуба Skolkovo Medical Club

7 декабря 2018 г. на базе АО «Медицина» (клиника академика Ройтберга) состоялось заседание дискуссионного клуба Skolkovo Medical Club.

Темой дискуссии стало «Медицинское образование: проблемы и пути развития». Спикеры вместе с гостями мероприятия обсудили современные подходы к высшему образованию, возможности индивидуализации обучения специалистов в области здравоохранения и познакомились с лучшими практиками построения системы обучения в ведущих российских вузах.

Модератором встречи выступил директор центра развития здравоохранения Московской школы управления «Сколково» Юрий Крестинский, который рассказал о концепции «Обучение всю жизнь».

Приветствуя гостей, академик РАН, президент АО «Медицина» Григорий Ройтберг отметил, что самым важным на сегодняшний день является постдипломное образование. «Ясно, что пришло время менять систему образования. Сейчас знания, полученные в институте, уже через 10 лет устаревают. Поэтому необходимо постоянное повышение квалификации докторов, знакомство с новыми разработками и врачебными технологиями».



Доцент кафедры терапии и семейной медицины РНИМУ им. Н.И. Пирогова, к.м.н. Ольга Шархун рассказала о новых системах дистанционного образования уже доказавших свою эффективность и жизнеспособность. «Конечно, невозможно полностью провести обучение дистанционно, но благодаря информатизации общества у нас появились новые формы очно-заочного обучения. Например, видеолекции, знакомство с новыми клиническими рекомендациями и стандартами, решение интерактивных ситуационных задач и тестовый контроль. После успешного прохождения дистанционной части обучения, врачи переходят к практической части: стажировке, симуляцион-

ному обучению и отработке практических навыков».

Timothy Edward O'Conor, проректор по образованию Национального исследовательского технологического университета МИСиС, рассказал о системе либерального образования, которое призвано воспитать в учащихся желание и способность учиться и постоянно поддерживать свой профессиональный уровень.

Ольга Природова, проректор по послевузовскому и дополнительному образованию РНИМУ им. Н.И. Пирогова, поделилась с гостями мероприятия принципа-

ми выработки персонифицированных обучающих траекторий для повышения квалификации врачей. Ольга Федоровна рассказала о системе «таргетного» образования, реализуемой с учетом нужд здравоохранения и потребностей каждого специалиста.

Согласно стандартам ISO, компании-производители обязаны проводить обучение работе с оборудованием данной фирмы. О системе обучения и повышении уровня компетенции медицинского персонала в работе с медицинской техникой рассказал Михаил Бионышев, руководитель Центра компетенций Siemens Healthineers. ■

8 О помощи
Фонда
«Врачебное
братство»
медицинским
работникам,
оказавшимся
в зонах стихийных
бедствий

Актуальная тема

Ортокин-терапия: вторая молодость суставов

Активный образ жизни человека 21 века, когда невозможно сидеть на месте, необходимо везде и всюду успеть, не только очень интересен и насыщен с точки зрения эмоций и впечатлений, но и сильнейшим образом влияет на наш организм. Сейчас даже в молодом возрасте встречаются такие заболевания, о которых раньше слышали только в пожилом возрасте. К числу таких помогающих проблем относятся артозы, артриты и различные виды артритов.

Традиционные методики лечения направлены в основном на устранение симптомов: боли, скованности, ограниченности в движении. В крайних случаях может помочь только операция. Но современная медицина ищет нехирургические методы лечения этих заболеваний. Один из них – ортокин-терапия, разработанная профессором Петер Велингом (США) и внедренная компанией «ORTHOGEN Lab Services GmbH» (Германия). **Врач-ортопед АО «Медицина» (клиника академика Ройтбера) Малыхин Сергей Александрович** рассказал о механизме ортокин-терапии, о том, кому она может помочь и почему проводить лечение нужно у сертифицированных специалистов.



С.А. Малыхин

Сыворотка на основе крови пациента (аутологичная кондиционированная сыворотка, ACS), подготовленная особым способом, содержит большое количество противо-воспалительных цитокинов, которые после введения в «больное» место останавливают воспаление, и болю проходит.

Корр.: Какой эффект оказывает ортокин-терапия?

Сергей Александрович: Для проведения ортокин-терапии используется устройство ЕОТ II – это специальные шприцы, в которых находятся 200 стеклянных шариков, покрытых субъатомом хрома. Взаимодействие клеток крови с поверхностью шариков стимулирует синтез противо-воспалительных веществ.

Корр.: Как у的效果 оказывает ортокин-терапия?

Сергей Александрович: Как уже было сказано, лечение препаратом Ортокин® оказывает противовоспалительное, восстанавливающее, болеутоляющее действие и в результате улучшает подвижность сустава.

Применение ортокин-терапии позволяет значительно уменьшить частоту использования или полностью отказаться от применения гормональных препаратов.

После этого в центрифуге из крови выделяется сыворотка с высокой концентрацией нужных цитокинов. Её фильтруют и вводят в пораженный сустав пациента. Доза инъекции зависит от величины сустава и степени его поражения – в среднем 0,25–5 мл.



Часто воспаление сопровождается артозом, раздражением нервного корешка, повреждением сухожилий или мышц. За счет сдерживания воспаления уменьшаются боли. В результате участок, подвергнутый воздействию препарата, становится более устойчивым к нагрузкам.

Корр.: Какой механизм действия?

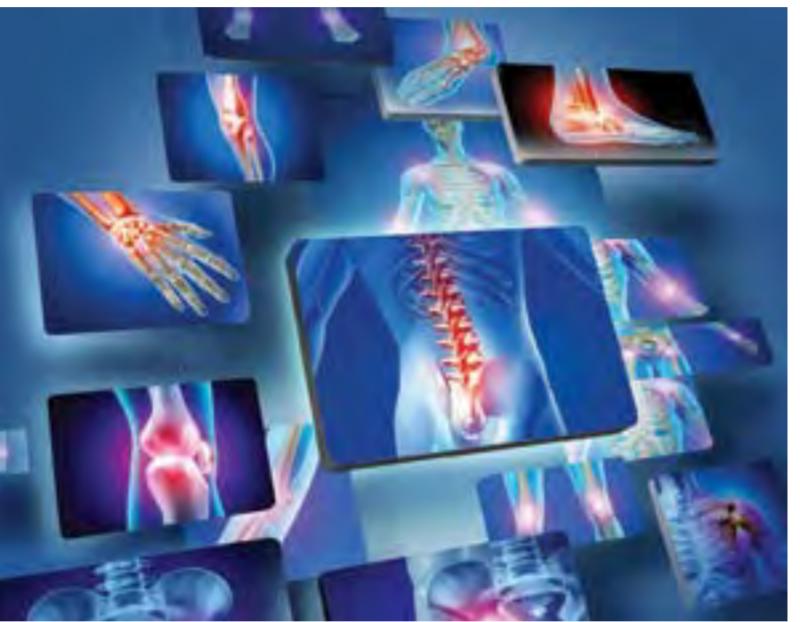
Сергей Александрович: Причиной боли в суставах, как правило, является воспалительный процесс, за который отвечают специальные белки, белые кровяные тельца – так называемые противовоспалительные и противо-воспалительные цитокины.

Ортокин-терапия – безоперационное лечение, которое борется с воспалением локально, используя собственные защитные средства организма, «полезные» сигнальные белки.

- Противовоспалительный и восстанавливющий эффекты.
- Болеутоляющий эффект.
- Улучшение подвижности.
- Долговременное действие.

Корр.: Как долго длится действие терапии?

Сергей Александрович: Это зависит от стадии заболевания, от общего состояния здоровья пациента, от особенностей его организма. У каждого пациента



Корр.: Как проходит процедура?

Сергей Александрович: Для проведения ортокин-терапии используется устройство ЕОТ II – это специальные шприцы, в которых находятся 200 стеклянных шариков, покрытых субъатомом хрома. Взаимодействие клеток крови с поверхностью шариков стимулирует синтез противо-воспалительных веществ.

Корр.: Какой эффект оказывает ортокин-терапия?

Сергей Александрович: Как уже было сказано, лечение препаратором Ортокин® оказывает противовоспалительное, восстанавливающее, болеутоляющее действие и в результате улучшает подвижность сустава.

Применение ортокин-терапии позволяет значительно уменьшить частоту использования или полностью отказаться от применения гормональных препаратов.

После этого в центрифуге из крови выделяется сыворотка с высокой концентрацией нужных цитокинов. Её фильтруют и вводят в пораженный сустав пациента. Доза инъекции зависит от величины сустава и степени его поражения – в среднем 0,25–5 мл.

Записаться на прием к врачу-травматологу-ортопеду можно через личный кабинет на сайте, по телефону +7 (495) 775-71-38, через мобильное приложение АО «Медицина».

Новости клиники «Медицина»

Безоперационное лечение суставов

13 ноября 2018 г. в АО «Медицина» (клиника академика Ройтбера) состоялась научная конференция «Опыт применения ортокин-терапии», на которой были рассмотрены методы безоперационного лечения спортивных травм, остеоартроза и заболеваний позвоночника. В конференции приняли участие врачи-травматологи, ортопеды, реуматологи, врачи спортивной медицины, врачи ЛФК, вертебрологи.

О применении ортокин-терапии рассказали:

Александр Шихметов, к.м.н., врач высшей категории, который поделился личным опытом работы по данной методике в комплексном лечении пациентов с остеоартрозом;

Владимир Кушнир, врач-ревматолог высшей квалификационной категории, представивший результаты своей работы в лечении остеоартрита с применением ортокин-терапии.

Ортокин-терапия применяется в клиниках Европы с 1998 г. В России она появилась сравнительно недавно. Проводить лечение по данной методике имеют право только врачи, прошедшие специальное обучение и получившие соответствующий сертификат. **Врачи АО «Медицина» (клиника академика Ройтбера) прошли обучение работе по данной методике и успешно применяют ее в своей практике.**



Корр.: Какой механизм действия?

Сергей Александрович: Причиной боли в суставах, как правило, является воспалительный процесс, за который отвечают специальные белки, белые кровяные тельца – так называемые противовоспалительные и противо-воспалительные цитокины.



Истории из жизни

Клиника АО «Медицина» проводит ряд общественных мероприятий, и одно из них недавно посетил легендарный футболист Виктор Васильевич Лосев, олимпийский чемпион 1988 года, капитан Сборной СССР. Объективно сложилось, что достижения в медицине напрямую влияют на достижения в спорте, и как раз об этом мы и решили поговорить с Виктором Васильевичем. Но начнем, разумеется, с этапов его становления как личности...



В.В. Лосев

О ИСТОКАХ

Корр.: Виктор Васильевич, ваша звездная карьера в футболе состояла быть прописана во всех спортивных учебниках, но вот главное, что важно – что же вам помогало преодолевать многочисленные трудности, которые встречались на пути – характер, даниный от природы, спортивная закалка, что?

Виктор Васильевич: Преодолевать трудности мне помогал, в первую очередь, характер. Трудолюбие. У меня же не было как плечами специализированной школы, какого-то футбольной академии. Вот и был самоучкой, хватал, что называется, на ходу, попав сразу же в команду мастеров. Второй лиги. Всё здесь сплотилось воедино – и желание, и характер, и стремление играть в профессиональных клубах.

Корр.: То есть в ту пору не было обилия спортивных школ?

Виктор Васильевич: Результат зависел от тренера. Главный тренер олимпийской сборной Бышовец отбирал нас под свой видение футбола. Отбирал самых-самых. И выбор у него был. Отбор был жесткий. И нужно было выдержать конкуренцию, бороться за место в составе. А почему на меня выбор пал... Нравился. И в клубе хорошо играл, и далее... здесь, наверное, всё и совпало. Получил приглашение в олимпийскую сборную.

Корр.: Человек может быть талантливым футболистом, но помимо этого, подозреваю, важны и чисто человеческие качества... обаяние.

Виктор Васильевич: Конечно. Толькое обаяние, а, правильнее будет сказать, отношение к делу. Да, естьталанты, но из-за своего отношения к спорту, они же напрямую касаются медицинских технологий – восстановление мышечного идет по-другому, теперь на каждую группу мышц можно сделать упражнение, заранее избежать многих травм.

Корр.: То есть в какой-то момент хоккей был в приоритете?

Виктор Васильевич: Если бы у нас были хоккейные коробки с искусственным льдом, я бы, наверное, хоккей и выбрал бы в итоге. Мне так кажется. Хоккей тогда преобладал... Весь СССР болел за нашу легендарную сборную.

Корр.: За «красную машину»...

Виктор Васильевич: Ну конечно. Это был спорт номер один. Клюшки, коньки, всё это для ребят было заманчиво. Ну а как начал играть в футбол, меня

Чудеса медицины повышают качество футбола

Знаменитый футболист Виктор Лосев: «Уровень отечественной медицины серьезно вырос»



Олимпийский Стадион Сеул. 1 октября 1988 года



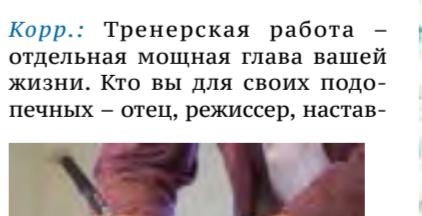
ник, диктатор, друг, кто? Разные поколения требуют разного подхода к себе. На что, в первую очередь, надо зарядить нынешнее поколение? Легко ли с ними?

НАПОСЛЕДОК

Корр.: Наша газета нацелена на пропаганду здорового образа жизни. Не правда ли, гораздо разумнее предупредить те или иные проблемы со здоровьем, заняться профилактическими мерами, чем потом долго и мурено все эти болачки лечить?

Виктор Васильевич: Все футболисты, например, в январе пройдут плановый медосмотр. И в этом смысле обычным гражданином, не спортсменом, надо брать пример, вон, в вашем центре можно обследоваться по всем направлениям. Это же супер, а не клиника. Любое оборудование. Высочайшего класса специалисты. И за границу ехать не надо. Уровень!

ЯН СМИРНИЦКИЙ



ЛОСЕВ
Виктор Васильевич



Ваше здоровье



Д.В. Соколов

В первую очередь необходимо остановиться на причинах возникновения ИБС и ее симптомах. Итак, основными факторами риска развития ИБС являются:

- возраст;
- нарушение обмена холестерина;
- нарушение обмена глюкозы;
- различные психоэмоциональные и стрессовые ситуации;
- отягощенная наследственность.

Тревожным звонком является появление боли в области серда и за грудиной во время физической нагрузки – зачастую боль отдает в плечо, в левую руку, в левое надплечье, в нижнюю челюсть, и в шею. Если боль длится более 15 минут, то это очень тревожный симптом, который впоследствии может вызвать развитие инфаркта миокарда.

Ещё на наличие проблем с кровообращением указывают чувство нехватки воздуха при ходьбе и физических нагрузках, одышка при стрессовых и эмоциональных потрясениях, а также подъем артериального давления.

С симптомами и факторами риска всё ясно. А что же может спровоцировать развитие заболеваний серда и сосудов? Как же

предотвратить появление этого недуга? **Ответ есть:** минимизируйте стресс и переутомление; не злоупотребляйте поваренной солью животными жирами; откажитесь от курения и алкоголя; ведите активный образ жизни.

Помните! Один из основополагающих методов лечения сердечно-сосудистых заболеваний – предотвращение их развития.

Кому следует проверяться у кардиолога?

Конечно же тем, кто не соблюдает перечисленные выше предписания: курильщикам; людям, злоупотребляющим алкоголем; пациентам с малоподвижным образом жизни; пациентам, у которых анамнестически имеется указание на подъем артериального давления; а также тем, у кого имеются эпизоды немотивированной одышки и нехватки воздуха, болей в области серда и за грудиной на фоне физических нагрузок и стрессовых ситуаций.

Также на контроле должны быть пациенты, у которых в роду имеется какое-либо заболевание серда, например, острое заболевание у отца до 50 лет или у матери до 60 лет. Эта группа пациентов относится к группе высокого риска повторения заболевания родителей.

ИБС может принимать различные формы: стенокардия напряжения, инфаркт миокарда, различные формы нарушений ритма серда и сердечной недостаточности.

Как проверить сердце?

В нашей клинике своеобразной

диагностике уделяется особое внимание.

Поэтому, если вы или ваши родные хотите узнать о состоянии сердечно-сосудистой

системы, мы предлагаем специально разработанные программы диспансеризации, которые делятся по возрастным категориям (до 50 и старше 50 лет).

Когда болит сердце



и другие составляют болезни сердечно-сосудистой системы.

Селективная коронарная ангиография – «золотой» стандарт диагностики поражения коронарных артерий – рентгеноконтрастный метод, позволяющий на 100% точно определить наличие или отсутствие атеросклеротических бляшек, а также определить показания к аортокоронарному шунтированию пациентам с многососудистым поражением коронарных артерий.

Такая расширенная диагностика серда и его сосудов позволяет точно дифференцировать боли сердечного и несердечного плана, определить показания к более серьезным обследованиям.

По распространенности сердечно-сосудистые заболевания в России занимают 2-е место (после травм), а ИБС составляет более 50% от всех сердечно-сосудистых заболеваний.



Не надо бояться операции

Если по результатам проведенных диагностических исследований назначена операция, это не повод лишний раз тревожиться. Ведь в настоящее время активно развивается малоинвазивный доступ, который позволяет пациенту за одну госпитализацию с минимальной травматизацией вернуться к нормальной жизнедеятельности.

В нашей клинике стентирование коронарных артерий проводится под рентгеновским контролем – эндоваскулярная хирургия, исключающая разрезы.

После лечения мы вооружаем пациентов полными и актуальными знаниями о профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, выдаем брошюры, в которых описаны основные диеты, методы наблюдения, основные факторы риска, особенности приема лекарственных средств, методы реабилитации после перенесенного инфаркта миокарда, при нарушениях ритма серда.

Мы заботимся о своих пациентах на протяжении всего периода лечения и восстановления

Записаться на прием к врачу-кардиологу можно через личный кабинет на сайте, по телефону +7 (495) 775-71-38, через мобильное приложение клиники АО «Медицина».

■ В клинике АО «Медицина» операции проходят с соблюдением международных стандартов JCI.

■ Осуществляется видеосъемка операций.

■ Внедрена система смс-оповещения родственников о начале и окончании операции.

Новости клиники «Медицина»

16 ноября 2018 г. клинику АО «Медицина» посетили студенты, проходящие обучение по программе «МВА-Управление в здравоохранении» (Университет управления Правительства Москвы).

В рамках экскурсии, проведенной главным врачом клиники, д.м.н., проф. Екатериной Евгеньевной Толькиной и к.м.н., доцентом кафедры терапии и семейной медицины РНИМУ им. Н.И. Пирогова Ольгой Олеговной Шархун, студенты ознакомились с работой АО «Медицина» (клиника академика Ройтберга) – многопрофильного медицинского центра, аккредитованного по между-

Студенты МВА в гостях у клиники



народным стандартам качества оказания медицинской помощи JCI, имеющего российские и международные награды.

Об истории развития клиники, созданной в 1990 году, о ее непрерывном совершенствовании, а также о секретах успешного менеджмента рассказал основатель и президент клиники, академик РАН, Заслуженный врач РФ Григорий Ефимович Ройтберг.

Это интересно

В современном, динамично развивающемся мире всё большую популярность набирает медицинский туризм. Ведь в условиях хронической нехватки времени не всегда удается уделить должное внимание своему здоровью. Поэтому трудно переоценить возможность совместить отдых с обследованием, а если нужно и с лечением. Организовать такую поездку не так уж и просто, как может показаться на первый взгляд. Недостаточно купить билет на самолет, забронировать номер в отеле или санатории на курорте только потому, что отыскали когда-то там друзья, коллеги или знакомые остались «очень довольны».



Малоинвазивные хирургические операции позволяют сократить период реабилитации и восстановления. Для скорейшего возвращения к привычному образу жизни квалифицированные специалисты реабилитационного отделения клиники применяют весь спектр физиотерапевтических процедур, усиленную наружную контрапульсацию (которая показала хороший эффект при реабилитации пациентов после инфаркта миокарда, при сердечной недостаточности) и другие незаменимые методы. А в специализированном кардиореабилитационном центре врачи кардиореабилитации работают в тесном сотрудничестве с кардиологами.

Для того чтобы поездка была организована правильно и принесла несомненную пользу, а не доставила массу горечей, необходимо при выборе места отдыха (и лечения) обратиться к специалистам, которые помогут это сделать, учитывая рекомендации ставшего лечащего врача, специалиста АО «Медицина» (клиника академика Ройтберга).

Рассмотрим **небольшой курорт Скуоль**, который расположен на востоке Швейцарии в кантоне Граубюнден на высоте 1250 метров над уровнем моря. Ценители отдыха отдают ему предпочтение за уникальное сочетание туристических возможностей: великолепный термальный комплекс Engadin Bad Scuol. На его территории есть несколько бассейнов с водой разной температуры, в том числе подогреваемый открытый с панорамным видом на горы, а также многочисленные сауны, термы, хаммамы и бани. В зоне отдыха вы найдете всевозможные джакузи, фонтаны и остроки бурлящих струй.

Скуоль – удивительное место, в том числе, благодаря своим целебным минеральным источникам (их тут около 20), которые славятся по всей Европе еще в Средние века (первое письменное упоминание об источниках датируется 1369 годом). Сегодня лечебная вода льется бесплатно из питьевых фонтанчиков, расположенных по всему городу.

На нашей планете много замечательных мест, в которых можно с пользой провести свой отпуск, нужно только их правильно определить.

Например, Швейцария, где природная красота сочетается с высочайшим комфортом, подходит для медицинского туризма более чем какая-либо другая страна. Здесь построены и ежегодно обновляются целевые отельные комплексы, оборудованные всем необходимым для проведения оздоровительных процедур.

■ остеопороза;

■ расстройств вегетативной нервной системы;

■ последствий стресса;

■ болезней желудочно-кишечного тракта и мочевого пузыря.

Современные номера отеля отделаны деревом (лиственницей, кедром, сосновой) и натуральным камнем, в них вам будет обеспечен качественный сон. Отель соединен с термальным комплексом крытым переходом, так что при любой погоде вы сможете дойти до него в халате и тапочках.

На территории отеля есть собственный источник с минеральной водой и СПА-центр, а также спортивный комплекс с бассейнами и зоной отдыха на открытом воздухе.

В арсенале сотрудников центра разнообразные техники массажа, физиотерапевтические процедуры, мануальная терапия, обертывания на основе горных трав и термальной воды, ванны с козьим молоком и многое другое. Понятно, что в СПА предлагают услуги не только взрослым, но и детям (массаж, медовое обертывание, уход за лицом).

Особого упоминания заслуживает питание – это настоящий

Путешествуйте с пользой



повар не только для лечения, отдоха и занятий спортом, но и погружения в историческое и культурное наследие долины. Добраться до курорта очень легко: от аэропорта Цюриха дорога займет около 3 часов.

Если вы хотите побывать на этих курортах или курортах других стран, то звоните по телефону +7 (499) 250-93-87 или приходите в кабинет 115 на 1-м этаже клиники. Добраться до курорта очень легко: от аэропорта Цюриха дорога займет около 3 часов.

Скуоль и вся долина Нижний Энгадин, где он расположен, – причудливая смесь архитектурных и культурных традиций региона, великолепной нетронутой природы, бережного отношения к собственной истории.

Рядом с термальным комплексом расположены отели на любой вкус. Здесь вы найдете и бутик-отель, и апарт-отель, и самый большой и комфортный отель на курорте, который заслуживает особого внимания.

Современные номера отеля отделаны деревом (лиственницей, кедром, сосновой) и натуральным камнем, в них вам будет обеспечен качественный сон. Отель соединен с термальным комплексом крытым переходом, так что при любой погоде вы сможете дойти до него в халате и тапочках.

На территории отеля есть собственный источник с минеральной водой и СПА-центр, а также спортивный комплекс с бассейнами и зоной отдыха на открытом воздухе.

В арсенале сотрудников центра разнообразные техники массажа, физиотерапевтические процедуры, мануальная терапия, обертывания на основе горных трав и термальной воды, ванны с козьим молоком и многое другое. Понятно, что в СПА предлагают услуги не только взрослым, но и детям (массаж, медовое обертывание, уход за лицом).

Особого упоминания заслуживает питание – это настоящий

Ваше здоровье



Нестеров Иван Андреевич,
врач-отоларинголог

Что такое микротия и атрезия?

Микротия и атрезия наружного слухового прохода – явления нечастые, встречаются в 1 из 10-20 тысяч случаев. Разберемся в терминах.

Микротия – недостаточное развитие раковины уха в целом. **Атрезия** – полное или частичное отсутствие наружного слухового прохода.

В 75% случаев атрезия сопровождается появлением микротии, иногда и различными отклонениями в развитии среднего уха. Например, уменьшением размеров барабанной полости уха либо же деформаций слуховых косточек. Вследствие отсутствия или из-за недостаточного раскрытия наружного слухового прохода ребенка звуки не могут достигать костных структур среднего уха, и оно не функционирует.

Если с ушными раковинами малыша все в порядке, наличие атрезии возможно определить в среднем в 2,5 года.

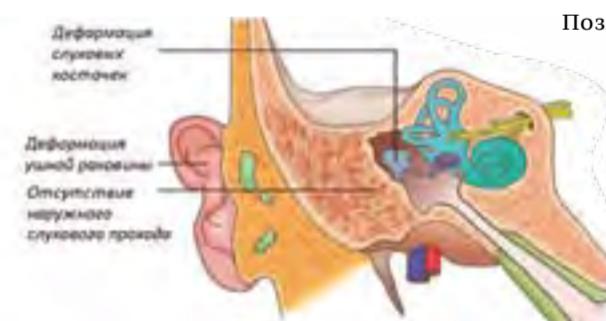


Рис. 1. Атрезия и микротия

Точные причины возникновения атрезии до конца неизвестны. Однако на основе статистических данных к числу предпосылок к ее появлению относят слишком маленький вес малыша при рождении, внутриутробные травмы, интоксикацию и инфекции.

Способы восстановления слуха

Несмотря на то, что атрезия наружного слухового прохода является достаточно редкой врожденной патологией, на сегодняшний день количество детей, которым нужна помощь в восстановлении слуха при атрезии и микротии, исчисляется сотнями.

Серьезный разговор: счастье слышать

Мнение специалиста



Некоторое время назад в качестве помощи при восстановлении слуха существовали такие варианты.

Детям с атрезией наружного слухового прохода предлагались только **слуховые аппараты**.

При микротии – в случае полного отсутствия ушных раковин или их недостаточного развития – предлагалось ставить **силиконовые протезы**. Однако минусом протезов оставалось то, что с возрастом человека они не меняли внешнего вида, а их чувствительность не могла сравняться с обычным слуховым органом. Кроме того, при постановке имплантов обычно направление движения кровотока нарушается, он не был настолько комфортен, как естественная ушная раковина.

В рамках конференции, «Слух и Ухо», проходившей в АО «Медицина», уже была проведена первая операция по этой методике. Маленький пациент чувствует себя хорошо.

Процесс лечения

Если речь идет об атрезии наружного слухового прохода и среднего уха, то в этом случае для восстановления слуха используется операция – таким образом, обеспечивается значительно более четкая слышимость звуков, нежели при использовании слуховых аппаратов или системы ВАНА.

В 2019 г. клиника АО «Медицина» планирует начать проводить операции при участии Ашеша Бхумкара, ЛОР-хирурга с много летним опытом работы.

Доктор Ашеш Бхумкар сразу восстанавливает поврежденный слуховой проход и раковину уха (в том случае, если она деформирована вследствие микротии), а также реконструирует косточки среднего уха (если они отсутствуют или не имеют возможности правильно выполнять необходимую функцию).



Позже появился еще один способ лечения микротии ушной раковины в рамках операции – **применение для восстановления слуха устройств костной проводимости**. Такие устройства обычно именуют ВАНА (bone anchored hearing aid). Младенцам первого года жизни и маленьким детям (до 5 лет) систему ВАНА закрепляют на голове, используя мягкую повязку. А как только им исполняется 5 лет, в кости черепа имплантируется титановый абдомент или специальная магнитная вставка-пластина. Затем, после завершения процесса заживления, к системе подключается внешний звуковой процессор. Этот процессор при вибрации напрямую стимулирует пациенту слуховой нерв его внутреннего уха. Это позволяет «обойти» анатомические аномалии и у детей, и даже у взрослых.



Рис. 2. Результат лечения

После лечения микротии ушной раковины и с возрастом уха, в отличие от силиконовых протезов, также претерпевает возрастные изменения. Оно может увеличиваться в размерах, стареть и

Из истории метода использования реберного хряща

Технология использования реберного хряща впервые была представлена примерно 50 лет назад американским врачом, который использовал ее для восстановления ушной раковины. Но за свою практику он осуществил всего 3 подобные операции.

Медицинские технологии не стоят на месте. Мы всегда имеем возможность развивать границы. Прежде подобную операцию проводили в 4 этапа: восстановление верхней части ушной раковины, восстановление мочки и так далее. Сейчас существует возможность объединить все эти этапы.

Немного о будущем

Ашеш Бхумкар (Индия) – ЛОР-доктор, хирург с 30-летним опытом работы в области слуховосстанавливающих операций.

О природе заболевания
Прежде всего, отметчу, что с точки зрения наследственности это не генетическое заболевание. В первые недели развития плода, когда начинает развиваться ухо, возникает какая-то аномалия. Но в настоящее время медицина не знает, почему это происходит.

Что касается устройства для восстановления слуха. Со временем они будут становиться все меньше и меньше. Известно, что звук может путешествовать по кости. Поэтому я предполагаю, что устройства могут быть имплантированы внутрь или со стороны полости рта. На мой взгляд, это произойдет не очень скоро, должно пройти еще порядка 20 лет.

Новости клиники «Медицина»

Конференция «Слух и Ухо»

В АО «Медицина» (клиника академика Ройтберга) 1 ноября 2018 г. состоялась конференция Hearing & Ear («Слух и Ухо»). Организаторами конференции выступили ООО «ИМПЕКС» и клиника АО «Медицина» при поддержке Общественного объединения «Микротия и атрезия».



Доктор Ашеш Бхумкар, ЛОР-хирург с мировым именем, познакомил родителей, чьи дети страдают врожденными аномалиями слухового прохода, с технологией слухоулучшающей операции по устранению атрезии слухового прохода с одновременным пластикой ушной раковины,

из реберного хряща. Данный метод является одним из самых передовых, применяемых для восстановления слуха и реконструкции ушной раковины.

«Случай каждого пациента уникален и, безусловно, самое главное – это восстановление слуха. Я долгое

время занимался именно такими операциями, потому что верю в то, что использование собственного хрящевого материала дает наилучший результат и приживаемость. Ни один синтетический материал не в состоянии передать настоящие ощущения, температурную чувствительность и не будет расти и стареть вместе с организмом. К тому же, импланты производят только стандартных форм, что может вызвать дисгармонию внешнего вида, в отличие от ушных раковин, смоделированных индивидуально из собственного хряща пациента», – прокомментировал доктор Ашеш Бхумкар.

Наиболеещий интерес конференция вызвала у родителей детей с атрезией из разных регионов России и Беларусь. Ведь подобная технология мало известна на территории постсоветского пространства.



Метод позволяет:

- провести пластику внешнего уха в рамках одного оперативного вмешательства.

В рамках мероприятия доктор Ашеш Бхумкар совместно с ЛОР-врачом клиники АО «Медицина» И.А. Нестеровым провели индивидуальные консультации для родителей и детей, столкнувшихся с данным заболеванием.



Ваше здоровье

Стоматология & Центр лечения боли

Сегодня неоспоримым фактом стало, что в лечении стоматологических пациентов нужен комплексный подход – нельзя обойтись только ортодонтическим, ортопедическим или терапевтическим лечением. Только мультидисциплинарный подход позволяет достичь оптимального результата лечения и улучшить пациенту качество жизни.

Повышенная стираемость твердых тканей зубов, их склонность к посторонние шумы (щелчки, хруст) в верхнечелюстных суставах при открытии или закрывании рта, частые головные боли, шум в ушах или боли в шейном отделе позвоночника – это типичные симптомы, которые возникают у пациентов с множественными плюмбами, искусственными коронками или при отсутствии зубов. Все это приводит к нарушению линий смыкания зубов или, правильнее сказать, к нарушению прикуса.

Проводить полноценное ортодонтическое (исправление прикуса) и ортопедическое (протезирование зубов, в том числе на имплантатах) лечение без коррекции работы мышц жевательного аппарата, состояния позвоночника и суставов неправильно.

Часто ли мы с этим встречаемся?

По литературным данным, более 90% людей имеют неправильный прикус, а более 65% головных болей связано с заболеваниями жевательных мышц и височно-нижнечелюстных суставов. В свою очередь, неправильное положение нижней челюсти:

- приводит к искривлению позвоночника;



Президент АО «Медицина», академик РАН Григорий Ефимович Ройтберг о цели проведения конференции: «Наша клиника нередко становится пионером в применении новых технологий в различных медицинских направлениях. Мы очень внимательно изучали работу доктора Ашеша Бхумкара, технологию проводимых им операций и решили, что об этом методе необходимо сообщить людям. Мы всегда стараемся дать пациенту как можно больше информации о возможных методах лечения его заболевания и совместно выбрать наиболее эффективный. Для нас очень важно, чтобы пациент тоже верил в успех проводимого лечения».

Новости клиники «Медицина»

О помощи Фонда «Врачебное братство» медицинским работникам, оказавшимся в зонах стихийных бедствий

В 2018 году жителям нашей страны пришлось столкнуться с множеством стихийных бедствий. В результате разгула стихии пострадали люди, огромный ущерб нанесен инфраструктуре и жилым домам, имуществу и личному подсобному хозяйству россиян. Жители многих регионов России оказались в ситуации, требующей помощи неравнодушных, готовых откликнуться на чужую беду граждан.



В зоне чрезвычайных ситуаций оказались и медицинские работ-

ники. Скорее вернуться к нормальной жизни и работе, отремонтировать жилье и придомовые постройки, приобрести имущество первой необходимости, отрегулировать систему отопления и водоснабжения позволяют денежные средства, выплаченные благотворительным фондом «Врачебное братство». По отзывам благополучателей помощь фонда является существенным подспорьем к компенсационным выплатам, получаемым от государства.



Март 2018 г. Паводки в 6 районах Алтайского края. Помощь Фонда получили 63 медика на общую сумму **2 368 000 рублей**.



Апрель 2018 г. Наводнение в Пензенской области. Поддержку Фонда получили 6 медиков на сумму **300 000 рублей**.



Май 2018 г. Республика Саха (Якутия). Ледоход дошел до Усть-Майского района, пострадали села Кюпцы, Эльдикан и Эжанцы. **940 000 рублей** выплачено Фондом 14 подтопленцам.



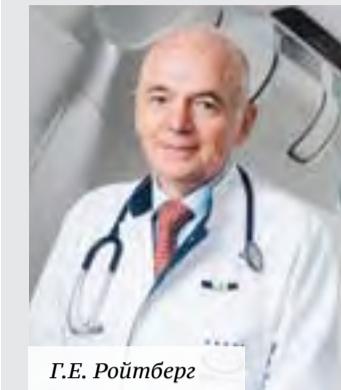
Июль 2018 г. Наводнение в Забайкальском крае. Помощь Фонда получили 9 медиков на сумму **780 000 рублей**.



Август-сентябрь 2018 г. Наводнение в Приморском крае. Помощь оказана 3 медикам на сумму **205 000 рублей**.



Октябрь 2018 г. Наводнение в Туапсинском и Апшеронском районах Краснодарского края. Средства в сумме **970 000 рублей** перечислены 11 медикам.



Г.Е. Ройтберг

«Нередко бывает так: если человек во время стихийного бедствия потерял дом – единственное, что у него было, то нет никаких шансов, что он купит новый, а страховка покроет ущерб хоть в какой-то мере. Возможно, он получит компенсацию от государства, но она все равно не спасет от всех расходов. Врач, который завтра утром должен идти и лечить больных, оказывается на улице со своей семьей. Какое чудо должно произойти, где искать помощи? Во всем мире государства никогда не могут помочь всем страждущим, поэтому люди пытаются организоваться в фонды и сообщества взаимопомощи».

Председатель Совета
БФ «Врачебное братство»,
Академик РАН Г.Е. Ройтберг



ПИСЬМА МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ

В Фонд поступает немало самых разных писем с благодарностью за оказанную помощь.

Врач Татьяна Сергеевна из Забайкальского края пишет: «Выражаю Вам глубочайшую благодарность за отзывчивость и оказанную материальную помощь! Ваши добрые дела неоценимы для медицинских работников. Теперь я знаю о Вашем фонде, являюсь экспертом братства и, по мере возможности, буду помогать коллегам, ведь как написано на главной странице из «маленьких добрых дел» складывается мощный поток помощи!»

Если вы хотите внести свой вклад в число добрых дел Фонда, пожалуйста, перечислите любую сумму через Онлайн-сервис или отдайте свой голос в поддержку медицинских работников, заявки которых размещены на сайте Фонда.

По всем вопросам просьба обращаться по телефону +7 (495) 775-71-40 (доб. 19-45) или по e-mail: fond@medicina.ru. Информацию о работе Фонда и об условиях получения материальной помощи из средств фонда можно получить на сайте fond.medicina.ru.

Газета распространяется бесплатно

Учредитель – АО «Медицина» www.medicina.ru

Шеф-редактор Г.Е. Ройтберг

Главный редактор В.Е. Орлов

Выпускающий редактор Д.В. Рябиничева

Над номером работали:

Фотографы: Т.М. Тимохина, К. Ласис

Дизайн и верстка: Е.Н. Воздвиженская

Газета зарегистрирована в МПТР России

Регистрационный номер:

ПИ № 77-12543 от 22.05.2002

Адрес редакции:

125047, Москва, 2-й Тверской-Ямской пер., д. 10

Тел. (499) 250-84-96

Адрес типографии: ООО «Экспопринт 2001»

123557, Москва, ул. Пресненский вал, д. 27

Тел.: +7 (495) 783-87-73

Тираж 1500 экз.

Подписано в печать 23.01.2019 г.

Общие телефоны
Справочно-информационная служба.....(495) 995-00-33
Отдел по оформлению договоров.....(495) 995-00-88
Отдел продаж.....(499) 250-82-48

Телефоны круглосуточных служб клиники:

Скорая медицинская помощь – (495) 229-00-03 (многоканальный)
Дежурный врач стационара – 8-916-518-40-51
Магнитно-резонансная томография, рентген, УЗИ – (495) 995-00-33
Справочно-информационная служба – (495) 995-00-33 (многоканальный)

Лечение

Отделение семейной медицины (1-й этаж).....(495) 995-11-33
Стационар, кардиохирургия(495) 995-00-33
Стоматология(495) 995-00-33

Дополнительный сервис
Ресторан и кафе «ДОКТОР».....(499) 250-03-99
Аптека.....(499) 251-93-11
Оптика.....(499) 251-56-11

Уважаемые читатели!

Редакция газеты «Клиника «Медицина» очень признательна за внимание к нашему изданию. Мы стараемся, чтобы статьи, публикующиеся в газете, были вам интересны. Надеемся, что информация, которую вы узнаете из них, полезна.

Редакция приглашает вас, уважаемые читатели, принять участие в выборе тем для следующих выпусков газеты. Письма с предложениеми, вопросами, пожеланиями направляйте по электронному адресу gazeta@medicina.ru.

С уважением, Дарья Рябиничева,
выпускающий редактор